

ساعد في الحد من انتشار فيروس كورونا في  
سبتمبر 2020  
شمال يوركشاير -

يرجى لعب دورك هنا في شمال يوركشاير  
للمساعدة في تجنب نوع عمليات الإغلاق المحلية  
التي شوهدت في مكان آخر.

اغسل يديك بانتظام بالماء والصابون لمدة 20  
ثانية أو استخدم معقم اليدين.

ابق على مسافة مترين - وارتدِ غطاءً للوجه  
في الأماكن المغلقة والمناطق الخارجية  
المزدحمة.

من المخالف للقانون أن تلتقي اجتماعيًا في  
مجموعات تضم أكثر من ستة أفراد.

توخ مزيدًا من الحذر إذا كنت تعاني من حالة  
صحية أساسية.

إذا كنت تعاني من أعراض فيروس كورونا -  
سعال جديد ومستمر ، أو ارتفاع في درجة  
الحرارة ، أو تغيرات في حاسة التذوق أو  
الشم ، فيجب عليك عزل نفسك في المنزل وحجز  
اختبار. يرجى حجز الاختبار فقط إذا كانت  
لديك أعراض.

## Test and Trace

للحصول على معلومات حول كيفية حجز الاختبار ، انتقل إلى [www.northyorks.gov.uk/testandtrace](http://www.northyorks.gov.uk/testandtrace) أو اتصل بالرقم 119.

إذا لم تتمكن من تجاوز الأمر ، يرجى الاستمرار في المحاولة ، وتذكر أنه يجب عليك عزل نفسك إذا ظهرت عليك الأعراض.

استخدم تطبيق NHS Test and Trace لتقديم تفاصيل الاتصال الخاصة بك والموقع.

يرجى الاستمرار في دعم الأسرة والأصدقاء والجيران الذين قد يحتاجون إلى المساعدة.

شكرا جزيلا

Outbreak management update Arabic September 2020

**STAY SAFE**  
IN NORTH YORKSHIRE