

Pomóż ograniczyć rozprzestrzenianie się koronawirusa w North Yorkshire - wrzesień 2020 r

Po gwałtownym wzroście wskaźników zakażeń Covid-19 wprowadzono dalsze ograniczenia rządowe, aby spróbować uniknąć blokady na poziomie krajowym.

Prosimy o odegranie swojej roli tutaj, w North Yorkshire, aby pomóc uniknąć lokalnych blokad, które można spotkać gdzie indziej.

Regularnie myj ręce wodą z mydłem przez 20 sekund lub używaj środka do dezynfekcji rąk.

Pozostań dwa metry od siebie - i zakładaj zakrycie twarzy w zamkniętych przestrzeniach i zatłoczonych obszarach zewnętrznych.

Spotykanie się w grupach liczących więcej niż sześć osób jest niezgodne z prawem.

Zachowaj szczególną ostrożność, jeśli masz podstawowy stan zdrowia.

Test and Trace

Jeśli masz objawy koronawirusa - nowy i ciągły kaszel, wysoką temperaturę lub zmiany zmysłu smaku lub zapachu, musisz się izolować w domu i umówić na badanie. Zarezerwuj test tylko wtedy, gdy masz objawy.

Aby uzyskać informacje o tym, jak zarezerwować test, odwiedź stronę www.northyorks.gov.uk/testandtrace lub zadzwoń pod numer 119.

Jeśli nie możesz się dodzwonić, próbuj dalej i pamiętaj, że jeśli masz objawy, musisz się izolować.

Skorzystaj z aplikacji NHS Test and Trace, aby podać swoje dane kontaktowe i lokalizację.

Prosimy o dalsze wspieranie rodziny, przyjaciół i sąsiadów, którzy mogą potrzebować pomocy.

Outbreak management update Polish September 20

STAY SAFE
IN NORTH YORKSHIRE