

Ajutați la limitarea răspândirii coronavirusului în North Yorkshire - septembrie 2020

După o creștere accentuată a ratelor de infecție cu Covid-19, au fost introduse restricții guvernamentale suplimentare pentru a încerca să evite blocarea națională.

Vă rugăm să jucați rolul dvs. aici în North Yorkshire pentru a evita tipul de blocaje locale văzute în altă parte.

Spălați-vă mâinile în mod regulat cu apă și săpun timp de 20 de secunde sau folosiți un igienizant pentru mâini.

Stați la doi metri distanță - și purtați o acoperire a feței în spații închise și aglomerați în afara zonelor.

Este împotriva legii să ne întâlnim social în grupuri de peste șase.

Aveți grijă suplimentară dacă aveți o stare de sănătate subiacentă.

Dacă aveți simptome de coronavirus - o tuse nouă și continuă, o temperatură ridicată sau modificări ale simțului gustului sau

**STAY SAFE**  
IN NORTH YORKSHIRE

mirosului, trebuie să vă autoizolați acasă și să rezervați un test. Vă rugăm să rezervați un test numai dacă aveți simptome.

Pentru informații despre cum să rezervați un test, accesați [www.northyorks.gov.uk/testandtrace](http://www.northyorks.gov.uk/testandtrace) sau sunați la 119.

Dacă nu reușiți, continuați să încercați și amintiți-vă că trebuie să vă autoizolați dacă aveți simptome.

Utilizați aplicația NHS Test and Trace pentru a furniza detaliile de contact și locația dvs.

Vă rugăm să continuați să susțineți familia, prietenii și vecinii care ar putea avea nevoie de ajutor.

Outbreak management update Romanian September 2020

**STAY SAFE**  
IN NORTH YORKSHIRE