

Ko tikėtis po skiepijimo?



Šioje brošiūroje pateikiama informacija apie dažniausiai pasitaikančius skiepijimo šalutinius poveikius, kurie gali pasireikšti kūdikiams ir mažiems vaikams iki 5 metų amžiaus.

Po skiepijimo kurį laiką jūsų kūdikis gali verkti, bet paprastai apglėbimas arba pamaitinimas padeda greitai nusiraminti. Daugumai kūdikių nepasireiškia kitos reakcijos.

Reakcijos skiepo vietoje

Kai kuriems kūdikiams skiepo vietoje atsiranda patinimas, paraudimas ar nedidelis kietas gumbelis, kurį palietus gali skaudėti. Tai paprastai trunka tik 2–3 dienas ir nereikalauja jokio gydymo.

Karščiavimas

Karščiavimas – tai aukštesnė nei 38°C temperatūra. Maži vaikai dažnai karščiuoja, bet karščiavimas būna lengvas. Jei palietus vaiko veidas karštas ir jis atrodo raudonas arba paraudęs, jis gali turėti temperatūros. Vaiko temperatūrą galite pamatuoti termometru.

Jei jūsų kūdikis karščiuoja:

- **nemaudykite** vonioje
- **netrinkite** kempine
- **nevėsinkite** vėdintuvu

Po MenB skiepy

Karščiavimas gali atsirasti po visų skiepy, tačiau tai labai dažnai pasireiškia po 2–4 mėnesių kūdikiams po atliktos MenB vakcinės kartu su kitomis įprastinėmis vakcinomis. Karščiavimas rodo, kad kūdikio organizmas reaguoja į vakciną, nors karščiavimo nebuvimas nereiškia, kad vakcina nesuveikė. Karščiavimo lygis priklauso nuo individualaus vaiko ir neparodo, kaip gerai vakcina suveikė. Paracetamolio vartojimas po skiepy sumažins karščiavimo, dirglumo ir bendrojo diskomforto riziką, įskaitant skausmą skiepo vietoje.

Po kiekvieno 2 mėnesių ir 4 mėnesių skiepijimo kūdikiui iš viso turėsite duoti tris paracetamolio dozes (paracetamolio 120 mg/5 ml suspensija kūdikiams 2,5 ml), kad būtų išvengta ar gydomas galimas karščiavimas. Pirmąją paracetamolio dozę turite duoti kuo greičiau po dviejų mėnesių skiepy. Antrąją dozę reikia duoti po 4–6 valandų, o trečiąją – po 6 valandų. Tuos pačius veiksmus turėsite atlikti ir po keturių mėnesių skiepy. Skiepijimo vizito metu slaugytojas suteiks daugiau

Jei neturite kūdikiams skirto skysto paracetamolio namuose, įsigykite jo pirmajam skiepijimo vizitui. Jo galima nusipirkti vaistinėse ir prekybos centruose.

informacijos apie paracetamolį ir galės duoti informacinį lapelį su rašytinėmis instrukcijomis.

Po tymų, kiaulytės ir raudonukės (MMR) skiepų

MMR sudaro trys skirtingos vakcinos (tymų, kiaulytės ir raudonukės) ir jomis paskiepijus gali pasireikšti reakcijos skirtingu laiku.

Po 6–10 dienų tymų vakcina pradeda veikti ir gali sukelti karščiavimą, į tymus panašų bėrimą ir apetito praradimą. Asmenys, turintys su vakcina susijusių simptomų, kitų žmonių neužkrės.

Praėjus 2–3 savaitėms po skiepo, kiaulytės vakcina vaikams gali sukelti į kiaulytę panašius simptomus (karščiavimas ir patinusios liaukos).

Dėl raudonukės vakcinos gali atsirasti trumpalaikis išbėrimas ir šiek tiek pakilti temperatūra, dažniausiai tai būna maždaug 12–14 dieną po skiepo, tačiau retais atvejais išbėrimas gali pasireikšti ir po 6 savaičių.

Nepamirškite, kad vaikams iki 16-kos metų negalima duoti vaistų, kuriuose yra aspirino.

Jei nerimaujate dėl savo vaiko, pasikliaukite savo instinktais. Pasikalbėkite su gydytoju arba skambinkite Nacionalinei sveikatos tarnybai (angl. NHS) **111**.

Nedelsiant kreipkitės į gydytoją, jei vaiko temperatūra yra 39–40 °C ar aukštesnė arba ištinka priepuolis.

Jei gydytojo kabinetas uždarytas ir negalite su juo susisiekti, pasikliaukite savo instinktais ir nuvykite į artimiausios ligoninės skubios pagalbos skyrių.

Jei perskaitę šį lapelį vis dar nesate patenkinti kūdikio reakcija į bet kurį skiepą, pasikalbėkite su slaugytoju arba gydytoju.

Vakcinų saugumo patikrinimas

Prieš įvedant vakcinas, jas turi patvirtinti Medicinos ir sveikatos priežiūros produktų reguliavimo agentūra, kuri įvertina jų saugumą ir veiksmingumą.

Įtraukus juos į programą, jų saugumas toliau nuolat stebimas, kad bet kokie nauji šalutiniai poveikiai būtų greitai pastebėti ir ištirti.

Jei norite gauti daugiau informacijos apie vakcinų saugumą, apsilankykite www.mhra.gov.uk

Išsamesnė informacija

Jei norite gauti daugiau informacijos apie vakcinų ir skiepų šalutinį poveikį, iš gydytojo kabineto pasiimkite lankstinuką „*Skiepijimo iki 13 mėnesių amžiaus vadovas*“ (angl. *A guide to immunisations up to 13 months of age*) arba apsilankykite Nacionalinės sveikatos tarnybos pasirinkimai (angl. NHS Choices) www.nhs.uk

