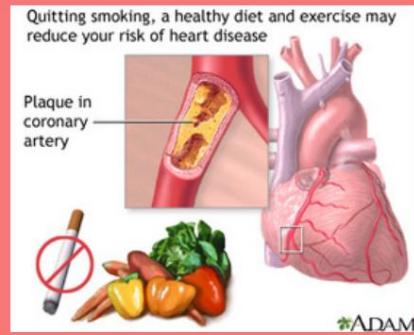




[www.bathroadsurgery.co.uk](http://www.bathroadsurgery.co.uk)

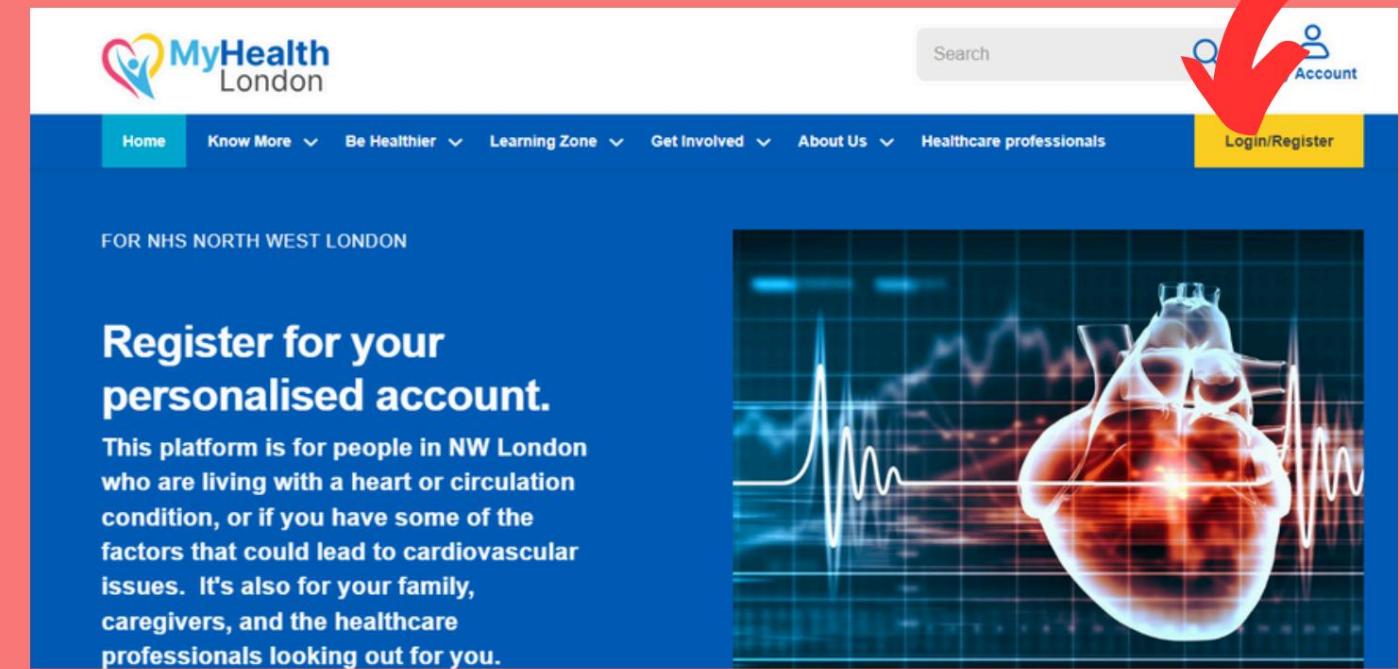
न्यूज़लेटर-जुलाई 2024

इस महीने अपने हृदय स्वास्थ्य के  
बारे में अधिक जानें



नए माईहेल्थ लंदन प्लेटफॉर्म पर आप हृदय संबंधी बीमारियों की रोकथाम के बारे में पर्याप्त विश्वसनीय जानकारी पा सकते हैं, तथा हृदय रोग से पीड़ित लोगों के लिए कई सहायक उपकरण भी पा सकते हैं

कृपया पंजीकरण करें या यहां जाएं: <https://www.myhealthlondon.nhs.uk/>



The screenshot shows the MyHealth London website. The top navigation bar includes "Home", "Know More", "Be Healthier", "Learning Zone", "Get Involved", "About Us", "Healthcare professionals", and a yellow "Login/Register" button. A red arrow points to the "Login/Register" button. The main content area features the text "FOR NHS NORTH WEST LONDON" and "Register for your personalised account." Below this, a paragraph explains the platform is for people in NW London with heart or circulation conditions, or those at risk, and is also for family, caregivers, and healthcare professionals. To the right, there is a graphic of a heart with an ECG line.

# Alcohol Awareness Week

1 - 7 July 2024

Understanding alcohol harm

#AlcoholAwarenessWeek



अपने स्वास्थ्य पर शराब के हानिकारक प्रभाव को समझने और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने में कभी देर नहीं होती।

अल्कोहल चेंज यूके पर जाएं या ट्राईड्राई डाउनलोड करें, यह निःशुल्क ऐप आपको शराब की खपत कम करने में मदद करता है।



शराब पीना बंद करना या कम करना आसान नहीं है। अगर आपको अतिरिक्त सहायता की ज़रूरत है और आप हाउंस्लो में रहते हैं, तो आप खुद को ARC हाउंस्लो में रेफर कर सकते हैं और निःशुल्क सहायता प्राप्त करें, जानें कैसे:

## How to make a referral

Any health or social care professional can make a referral on your behalf. You can also self-refer to the service in person or contact us by phone [01895 488675](tel:01895488675) or complete this [online form](#).

## Service opening times

The service offers a range of services from 10am to 4pm. The service is open later on some evenings. Please contact ARC Hounslow on 01895 488675 for more information.



## क्या आपकी दवाइयां खत्म हो गई हैं?

एनएचएस डाउनलोड करें

अभी ऐप डाउनलोड करें और यह वीडियो  
देखें कि कैसे

कुछ ही मिनटों में अपने  
नुस्खे का अनुरोध करें!

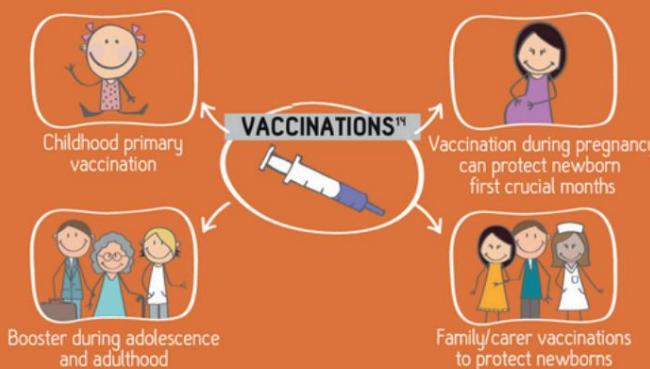
**Order repeat  
prescriptions on  
the NHS App**



हम इस समय काली खांसी से पीड़ित हैं

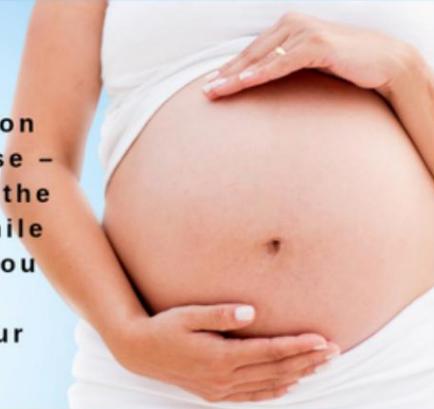
इंग्लैंड में प्रकोप ; लक्षण और अधिक जानकारी  
के लिए यहां देखें।

### PROTECT AGAINST WHOOPING COUGH<sup>™</sup>



**WHOOPING COUGH**  
GET THE VACCINE TO HELP PROTECT YOUR BABY

Cases of whooping cough are on the increase – by getting the vaccine while pregnant you can help protect your baby.



For more information talk to your GP or midwife.



जितनी जल्दी हो सके बुकिंग  
करवाकर सुरक्षित हो जाएं

टीकाकरण

हमारी नर्स के साथ नियुक्ति