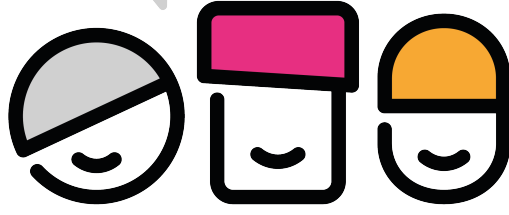
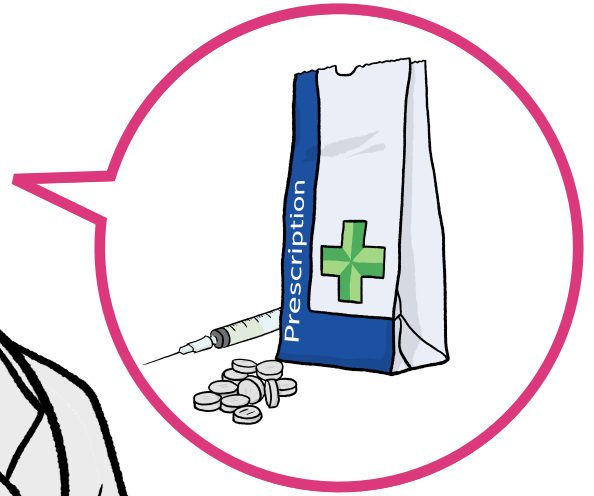
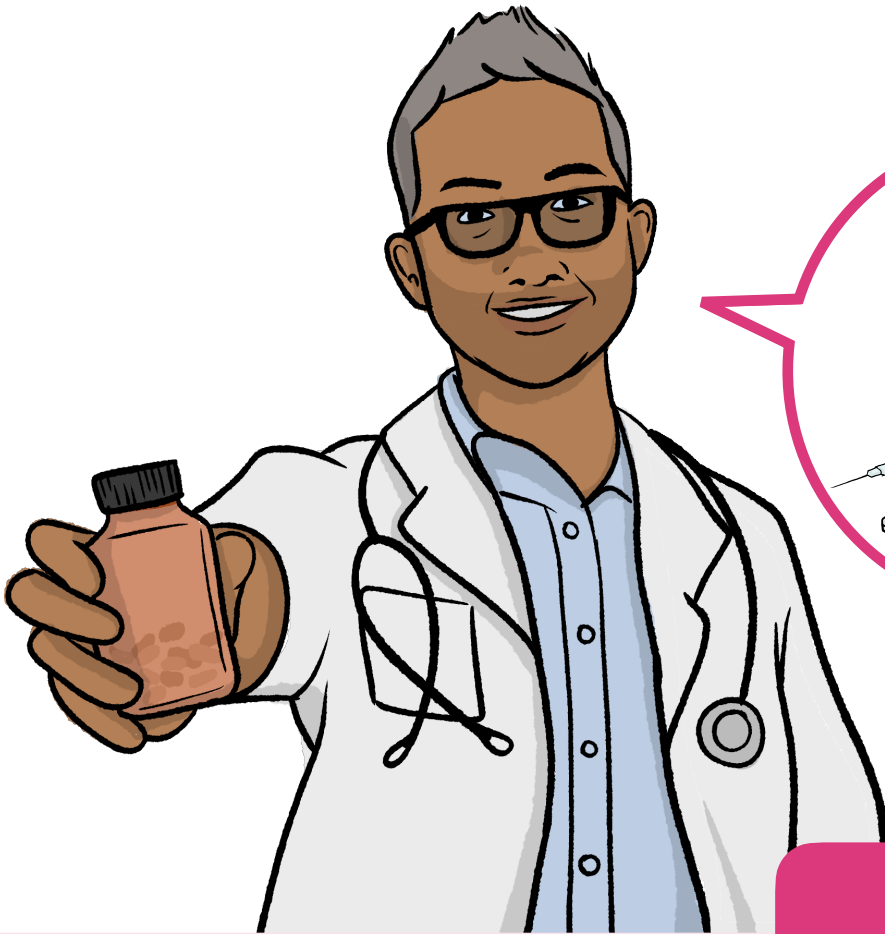


It's OK to ask...



me + my medicines

التحدث معك عن أدويةك



Health
Innovation
Network

سهل
القراءة



سهل القراءة

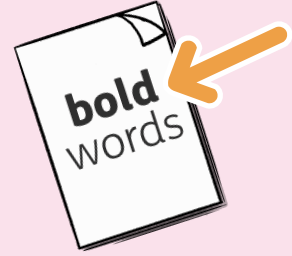
هذه نسخة سهلة القراءة لتقديم بعض المعلومات. قد لا تتضمن كل المعلومات ولكنها ستوضح لك الأجزاء المهمة.



يستخدم هذا الكتيب سهل القراءة كلمات وصورًا أسهل. وقد لا يزال يوجد بعض الأشخاص يحتاجون إلى المساعدة لقراءة الكتيب.



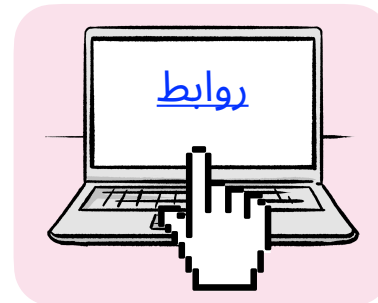
بعض الكلمات مكتوبة **بالخط العريض** - ويعني هذا أن الكتابة أكثر سمكًا وأكثر قتامة. وهذه كلمات مهمة في الكتيب.



في بعض الأحيان، إذا كان من الصعب فهم كلمة مكتوبة بخط عريض، فسنشرح معناها.



توضح [الكلمات باللون الأزرق وتحتها خط](#) روابط مواقع الويب وعناوين البريد الإلكتروني. يمكنك النقر فوق هذه الروابط على جهاز الكمبيوتر.



ما الذي يتضمنه هذا الكتيب؟

4.....معلومات عن هذا الكتيب

5.....التحدث عن أدويتك

يمكنك الاستماع إلى تسجيل صوتي لهذا الكتيب من خلال مسح رمز QR هذا بهاتفك أو جهازك اللوحي.



معلومات عن هذا الكتيب

يساعدك القسم "أنا وأدويتي" كما يُساعد طبيبك أو الصيدلي على التحدث عن أدويةك بطريقة صادقة.



يوضح لك هذا الكتيب ولأخصائيين الصحة كيفية العمل معًا لتحقيق أقصى استفادة من أدويةك.

وهذا ما يسمى **ميثاق التواصل بشأن الأدوية**.

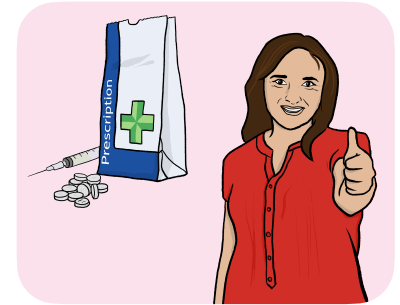


التحدث معك عن أدويةك يمكن أن:

- يساعد أخصائيين الصحة على التأكد من أن أدويةك مناسبة لك تمامًا.



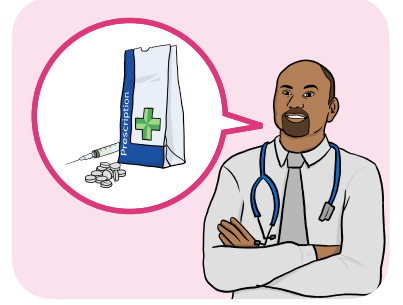
- يساعدك على فهم والشعور بالسعادة بشأن القرارات المتعلقة بأدويةك.



التحدث عن أدويةك

يعمل أخصائيو الصحة بجد للتأكد من أن أدويةك مناسبة لك تمامًا من خلال:

• تقديم النصائح لك بشأن أدويةك.

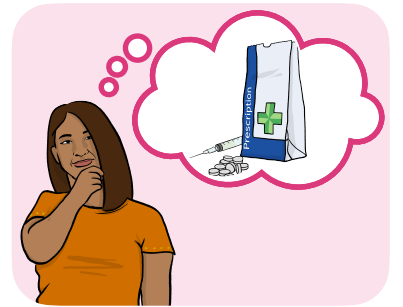


• الاستماع إلى رأيك بشأن أدويةك.

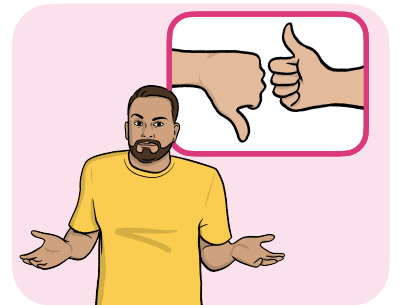


يمكنك التأكد من أن أدويةك مناسبة لك تمامًا من خلال:

• إخبارنا برأيك في الأدوية التي تتناولها.



• إخبارنا بما تشعر به عند استخدام أدويةك.



يمكنك أيضًا مساعدتنا في التأكد من أن أدويةك مناسبة لك تمامًا من خلال إخبارنا بكيفية تأثير أدويةك عليك في حياتك اليومية.



معلوماتك

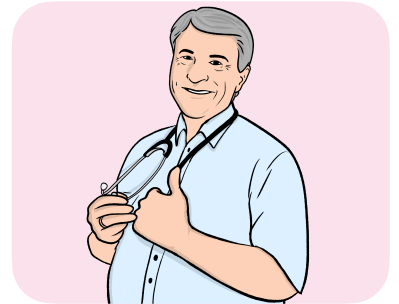
اسمك:



تاريخ اليوم:



اسم أخصائي الصحة الذي تتعامل معه:



تم تصميم هذا الكتيب سهل القراءة من خلال easy-read-online.co.uk يتضمن الكتيب صورًا مرخصة من Shutterstock و Photosymbols.