

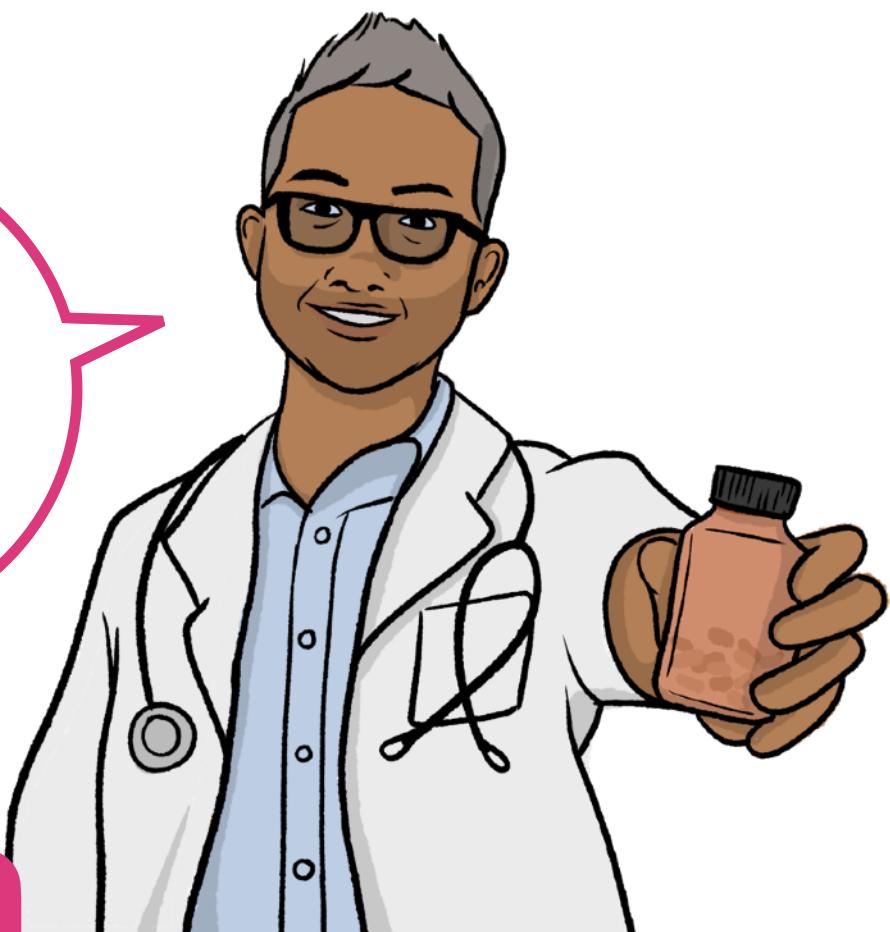
It's OK to ask...



me + my medicines

আপনার ওষুধ নিয়ে

আপনার সাথে কথা বলা



সহজ
পাঠ

**Health
Innovation
Network**

সহজ পাঠ



এটি কিছু তথ্যের একটি সহজ পাঠ সংস্করণ। এতে হয়তো সব তথ্য অন্তর্ভুক্ত নাও থাকতে পারে তবে এটি আপনাকে গুরুত্বপূর্ণ অংশগুলি জানাবে।



এই সহজ পাঠ বইটিতে সহজ শব্দ এবং ছবির ব্যবহার করা হয়েছে। তবে কিছু লোক এখনও এটি পড়তে সাহায্য চাইতে পারেন।



কিছু শব্দ **বোল্ডে** লেখা রয়েছে - এর মানে হল লেখাটি পুরু এবং গাঢ়। এগুলি বইটির গুরুত্বপূর্ণ শব্দ।



কখনও যদি একটি বোল্ড শব্দ বোঝা অসুবিধা হয়, আমরা তার মানে ব্যাখ্যা করব।



নীল এবং আন্ডারলাইন করা শব্দগুলি ওয়েবসাইট এবং ইমেল অ্যাড্রেসের লিঙ্ক দেখায়। আপনি কম্পিউটারে এই লিঙ্কগুলিতে ক্লিক করতে পারেন।

এই বইটিতে কী রয়েছে

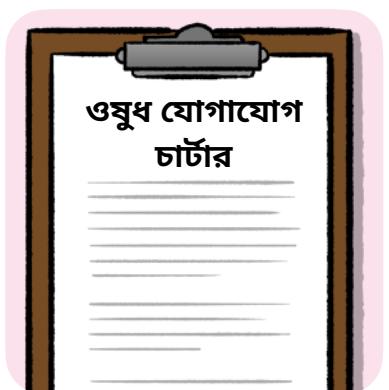
এই বই সম্পর্কিত তথ্য 4

আপনার ওষুধ নিয়ে কথা বলা 5



আপনি আপনার ফোন বা ট্যাবলেট দিয়ে এই QR কোডটি স্ক্যান করে এই বইটির একটি অডিও রেকর্ডিং শুনতে পারেন।

এই বই সম্পর্কিত তথ্য

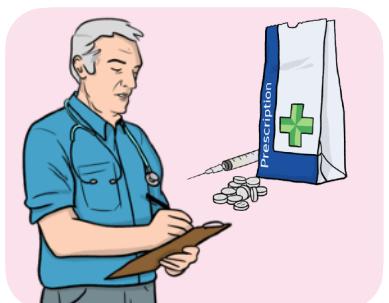


আমি ও আমার ঔষধ আপনাকে এবং
আপনার ডাক্তার বা ফার্মাসিস্টকে আপনার
ঔষধ সম্পর্কে সংভাবে কথা বলতে সাহায্য
করে।

এই বইটি আপনাকে এবং আপনার স্বাস্থ্য
পেশাদারদের দেখায় কিভাবে একসাথে কাজ
করে আপনার ঔষধ থেকে সর্বোত্তম ফলাফল
পেতে পারেন।

এটি **ঔষধ যোগাযোগ চার্টার/সনদ** নামে
পরিচিত।

আপনার ঔষধ নিয়ে আপনার সাথে কথা
বললে:



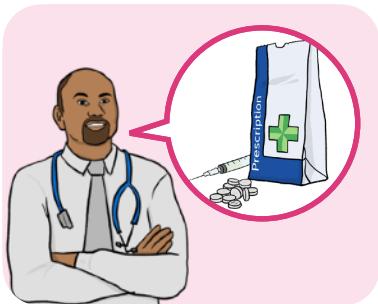
- স্বাস্থ্যসেবা পেশাদারদের আপনার ঔষধ
সঠিক উপায়ে কাজ করছে কিনা তা
নিশ্চিত করতে সাহায্য করতে পারে।



- ঔষধ সম্পর্কিত সিদ্ধান্ত বুঝতে এবং
স্বচ্ছন্দ বোধ করতে আপনাকে সাহায্য
করতে পারে।

আপনার ওষুধ নিয়ে কথা বলা

স্বাস্থ্যসেবা পেশাদাররা আপনার ওষুধ সর্বোত্তমভাবে কাজ করছে কিনা তা নিশ্চিত করতে কঠোর পরিশ্রম করেন:



- আপনার ওষুধ সম্পর্কে আপনার সাথে পরামর্শ শেয়ার করে।

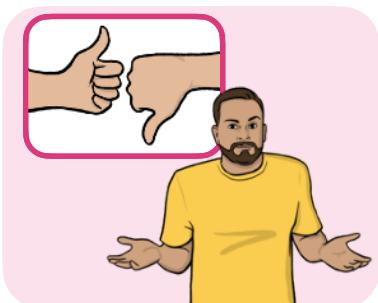


- আপনার ওষুধ সম্পর্কে আপনি কী ভাবেন তা মন দিয়ে শুনে।



আপনার ওষুধ সর্বোত্তম উপায়ে কাজ করছে কিনা তা নিশ্চিত করতে আপনি সাহায্য করতে পারেন:

- আপনার ওষুধ সম্পর্কে আপনি কী ভাবেন তা আমাদের জানিয়ে।



- আপনার ওষুধ আপনাকে কেমন অনুভব করাচ্ছে তা আমাদের জানিয়ে।



আপনার ওষুধ আপনার দৈনন্দিন জীবনে
কীভাবে প্রভাব ফেলছে, তা জানিয়েও
আপনার ওষুধগুলি সর্বোত্তম উপায়ে কাজ
করছে কিনা সেটি নিশ্চিত করতে আপনি
আমাদের সাহায্য করতে পারেন।

আপনার সম্পর্কে



আপনার নাম:



আজকের তারিখ:



আপনার স্বাস্থ্যসেবা পেশাদারের নাম:

এই সহজ পাঠ বইটি easy-read-online.co.uk দ্বারা প্রকাশিত হয়েছিল
বইটিতে Photosymbols ও Shutterstock এর লাইসেন্সকৃত ছবি রয়েছে।