

NHS

سهل
القراءة



أدعوك لمراجعة أدويةك

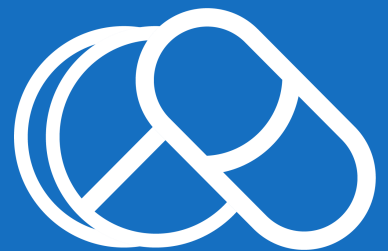
التأكد من أنك تتناول الأدوية المناسبة لك



NIHR | Yorkshire and Humber Patient
Safety Research Collaboration

Health
Innovation
Network

 **ageUK**



سهل القراءة

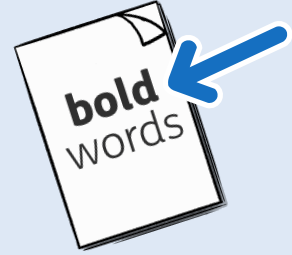
هذه نسخة سهلة القراءة لتقديم بعض المعلومات. قد لا تتضمن كل المعلومات ولكنها ستوضح لك الأجزاء المهمة.



يستخدم هذا الكتيب سهل القراءة كلمات وصورًا أسهل. وقد لا يزال يوجد بعض الأشخاص يحتاجون إلى المساعدة لقراءة الكتيب.



بعض الكلمات مكتوبة **بالخط العريض** - ويعني هذا أن الكتابة أكثر سمكًا وأكثر قتامة. وهذه كلمات مهمة في الكتيب.



في بعض الأحيان، إذا كان من الصعب فهم كلمة مكتوبة بخط عريض، فسنشرح معناها.



توضح [الكلمات باللون الأزرق وتحتها خط](#) روابط مواقع الويب وعناوين البريد الإلكتروني. يمكنك النقر فوق هذه الروابط على جهاز الكمبيوتر.



ما الذي يتضمنه هذا الكُتيب؟

4.....معلومات عن هذا الكُتيب

5.....أثناء مراجعة أدويتك

يمكنك الاستماع إلى تسجيل صوتي لهذا الكُتيب من خلال مسح رمز QR هذا بهاتفك أو جهازك اللوحي.



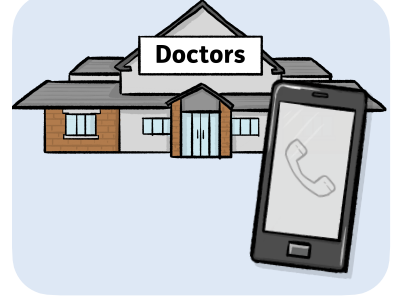
معلومات عن هذا الكتيب

تدعوك عيادة طبيبك (GP) لمراجعة أدويتك.
مراجعة الأدوية عبارة عن المكان الذي
يتحدث فيه أخصائي الصحة معك بشأن رأيك
في أدويتك.

الأدوية
روابط



حيث تتم مراجعة أدويتك عبر الهاتف أو في
عيادة طبيبك (GP).



أثناء مراجعة أدويتك، ستتحدث مع طبيبك أو
الصيدلي الذي تتعامل معه.
الصيدلي هو أخصائي صحي يمكنه
مساعدتك فيما يتعلق بأدويتك.



سنصل بك لترتيب موعد لمراجعة أدويتك.



يرجى قراءة هذه المعلومات لمعرفة ما
سيحدث أثناء مراجعة أدويتك.



أثناء مراجعة أدويةك

أثناء مراجعة أدويةك، سيقوم طبيبك أو الصيدلي الذي تتعامل معه بما يلي:

- شرح سبب حاجتك لتناول أدويةك.



- التحقق مما إذا كانت أدويةك مناسبة لحالتك.



- طرح الأسئلة لمعرفة ما إذا كانت أدويةك تُسبب أي مشكلات لك مثل جعلك تشعر بالمرض أو الدوار أو الصداع.



تسمى تلك الأعراض **الآثار الجانبية**.

- التحقق مما إذا كنت بحاجة إلى تغيير أدويةك.



- الإجابة عن أسئلتك المتعلقة بالأدوية التي تتناولها.



سيستخدم طبيبك أو الصيدلي مراجعة أدويةك من أجل:

• التأكد من حصولك على الأدوية المناسبة.



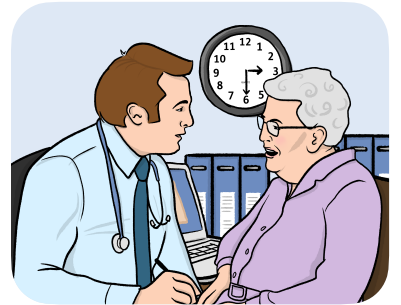
• سؤالك عما إذا كنت قد توقفت عن تناول أي من أدويةك وعن سبب ذلك.



لن يستخدموا مراجعة أدويةك للبحث عن أدوية أرخص لتقديمها لك - إلا إذا اتفقتما على أن هذا هو القرار المناسب لك.



سيحدث معك طبيبك أو الصيدلي دائمًا قبل تغيير أدويةك.



في حالة وجود شخص ما يساعدك في تناول أدويةك، فيرجى إحضاره إلى مراجعة أدويةك.



طرح الأسئلة

يمكنك التحدث مع طبيبك أو الصيدلي عن أي مخاوف لديك بشأن أدويةك.

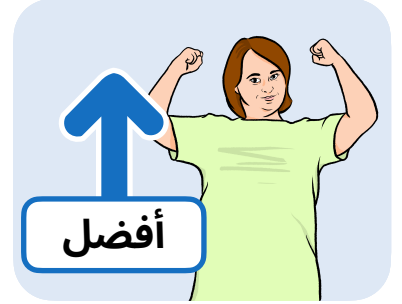


قد ترغب في طرح بعض الأسئلة أثناء مراجعة أدويةك مثل:

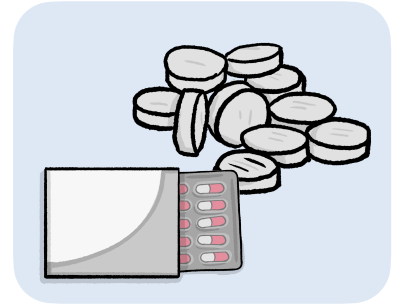
• لماذا أتناول هذه الأدوية؟



• كيف أعرف أن أدويتي تجعلني أفضل؟

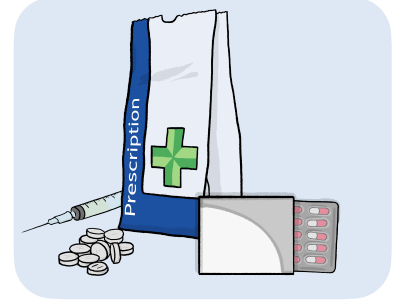


• هل ما زلت بحاجة إلى تناول كل أدويتي؟



قد ترغب أيضًا في طرح أسئلة على طبيبك أو الصيدلي مثل:

• لماذا أحتاج إلى تناول الكثير من الأدوية؟



• ما الآثار الجانبية التي تسببها أدويتي؟

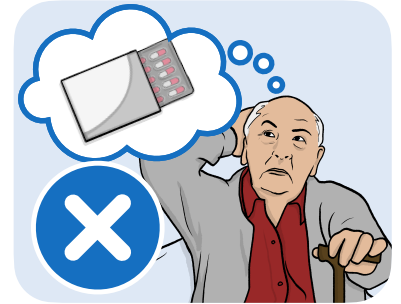


قد ترغب أيضًا في إبلاغ طبيبك أو الصيدلي إذا كنت:

• تعاني من صعوبة في فتح أدويتك.



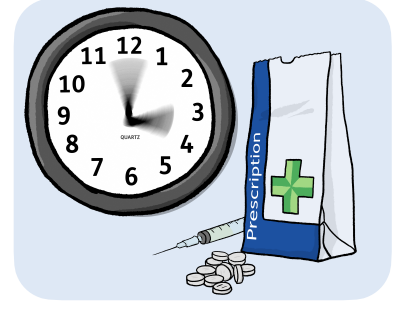
• تعاني من صعوبة في تذكر تناول أدويتك.



• تعاني من صعوبة في ابتلاع الحبوب.



قد ترغب أيضًا في إبلاغ طبيبك أو الصيدلي إذا كنت تتناول الكثير من الأدوية المختلفة وتنغد في أوقات مختلفة.



يُمكنك زيارة الصيدلية المحلية لتلقي المشورة بشأن أدويتك في أي وقت.



تم تصميم هذا الكتيب سهل القراءة من خلال easy-read-online.co.uk يتضمن الكتيب صورًا مرخصة من Shutterstock و Photosymbols.