

**NHS**

لکھائی  
آسان



# تُہانوں اپنی دوائیاں دا جائزہ لین لئی مدعو کیتا جاندا اے

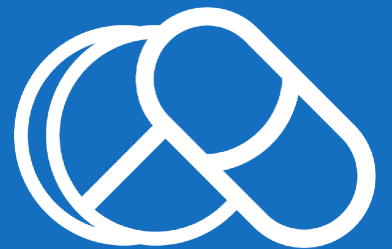
اس بات نوں یقینی بنانا چاہیے کہ تُہانوں  
صحیح دوائیاں لیے جا رہیا ہو



**NIHR** | Yorkshire and Humber Patient  
Safety Research Collaboration

Health  
Innovation  
Network

 **ageUK**



# سهل القراءة

ايه كجه معلومات دا آسان ورژن اے۔ اس وچ ساری معلومات شامل نہیں ہوسکدی، پر اہم حصے دا ذکر کریگا۔



آے آسانی نال پڑھن والا کتابچہ اے۔ اس وچ آسان الفاظ اتے آسان تصاویر دا استعمال کیتا گیا اے۔ کجه لوگ ابھی وی اسے پڑھن وچ مدد چاہنگے۔



کجه **لفظ گہرے** تے کالے لکھے گئے نیں۔ اے مطلب ہوندا اے کہ لکھائی زیادہ بھاری اتے گہری اے۔ ایے اہم کتابچے وچ اہم الفاظ نیں۔



کدی کدر اگر کجه گہرے اتے سمجھن وچ مشکل الفاظ بولڈ کیتے گئے ہون تے اس دا مطلب سمجھا دیندے آن۔

اے الفاظ  
مطلب....



نیلا تے لکھاری کرکے لفظ ویب سائٹس تے ای میل ایڈریسز دکھاندے نیں۔ تسی اس لنک تے کمپیوٹر وچ کلک کرسکدے ہو۔



# کتابچے وچ کی ہے؟

4.....معلومات عن هذا الكُتيب

5.....تھاڈے دوائیاں دا جائزہ لینے وچ

توسیں اپنے فون یا ٹیبلیٹ نال اس QR کوڈ نوں  
اسکین کرکے اس کتابچے دی آڈیو ریکارڈنگ سن  
سکدے ہو۔



# معلومات عن هذا الكتيب

تُهاڈے ڈاکٹر (GP) نے تھانوں دوائیاں دا جائزہ لین لئی مدعو کیتا ہے۔

دوائیاں دا جائزہ اوہ جگہ ہے جتھے تھانوں تھادا صحت دا ماہر آپسے اس بارے وچ گل بات کردا اے کہ تھانوں اپنی دوائیاں کیسے تلاش کر رہے او۔

دوائیاں  
جائزہ



تُهاڈی دوائی دا جائزہ فون تے ہووے گا یا تھادے ڈاکٹر (GP) نال ملاقات وچ ہووے گا۔



آپ کے ادویات کے جائزے پر، آپ اپنے ڈاکٹر یا فارماسسٹ سے بات کریں گے۔

ایک فارماسسٹ صحت دا ماہر ہے جو تھانوں تھادی دوائیاں وچ مدد کر سکتا اے۔



اسی تھانوں رابطہ کرا گے تاکہ تسی اپنی دوائیاں دا جائزہ لینے دے لئی وقت دا بندوبست کرسکو۔



براہ کرم اپنی دوائیاں دے جائزے لئیے اہم اطلاعات نوں پڑھیں۔



# تہادے دوائیاں دا جائزہ لینے وچ

آپ دے دوائیاں دے جائزے تے، آپ دے ڈاکٹر یا فارمیست کریں گے:

- تہانوں دوائیاں دی ضرورت کیوں اے، اس دی وضاحت کرو۔



- چیک کرو کہ کیا تہادیاں دوائیاں کام کر رہیاں بن۔



- ایہ جانچن لئی سوالات پوچھو کہ کیا توں دیاں دوائیاں کوئی پریشانیاں پیدا کر رہیاں بن جیسے تسیں بیماری دا احساس کردا، چکر آنا یا سر درد ہونا۔ ای **ضمنی** اثرات کہلے جاندے نے۔



- چیک کرو کہ تہانوں اپنی دوائیاں تبدیل کرن دی ضرورت اے۔



- تہاڈی دوائیاں بارے جو سوال نیں، انہاں دے جواب دین۔



تھاڈا ڈاکٹر یا فارماسسٹ تھادی دوائیاں دے  
جائزے دا استعمال کرے گا:

- یقینی بناؤ کہ تھانوں صحیح ادویات مل  
ریاں نیں۔



- تھانوں پچھن گے کہ تھیں کوئی دوائی لینا بند  
کیتی اے تے کیوں۔



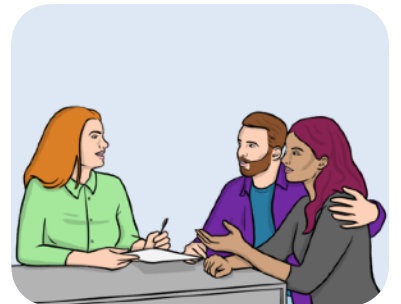
انہاں تھانوں داواں دا جائزہ استعمال تھانوں لئی  
دوائیاں دھندن وچ مدد نہیں کرن گے، جب تک  
کہ تھیں دونوں اس بات تے متفق نہ ہوں کہ اہ  
تھانوں لئی صحیح فیصلہ ہے۔



تھاڈا ڈاکٹر یا فارمیسیسٹ تھانوں دوائیاں تبدیل  
کرنے سے پہلے ہمیشہ تھانوں نال بات کریں گے۔



اگر کوئی تھانی دوائیاں مدد کردا اے، تھانوں  
اپنی دوائیاں دا جائزہ لینے وچ مدد کرن۔



# سوالات پوچھنا

تُسی اپنے ڈاکٹر یا فارمیسیسٹ نوں اپنی دوائیاں بارے کچھ وی پریشانی کرن دے بارے وچ گل کرسکدے ہو۔

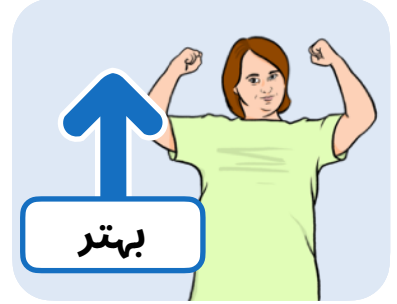


تُسی اپنی دوائیاں دا جائزہ لینے وچ کجھ سوالات پوچھ سکدے ہو، جیسے:

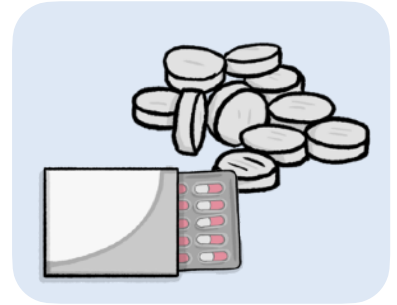
• میں ایہہ دوائیاں کیوں لے رہا آں؟



• میں کیسے جان سکدا ہاں کہ میری دوائیاں میرے لئے بہتر بن رہیاں نیں؟

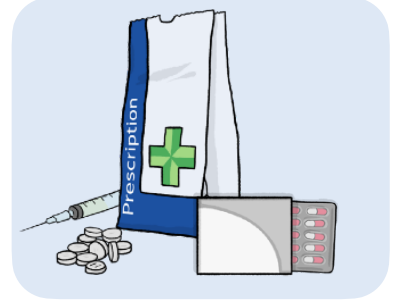


• کیہہ بجے وی مینوں ساریاں دوائیاں کھاؤن دی لوڑ بیگی اے؟



تُسی اپنے ڈاکٹر یا فارمیسیسٹ نون سوالات  
بھی پوچھ سكدے هو، جیسے:

• مینون اتنی دوائیاں لینے دی کیا ضرورت اے؟



• میری دوائیاں دا کیا مضر اثرات ہوندے نیں؟

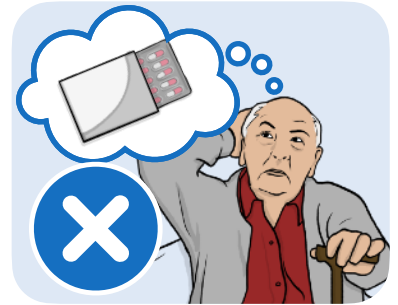


تُسی اپنے ڈاکٹر یا فارمیسیسٹ نون وی دسنا  
چاہوگے اگر تُسی:

• اپنی دوائیاں کھولنے وچ مشکل  
محسوس کریں۔



• اپنی دوائیاں لینا یاد رکھنا مشکل ہو سكدا ہے۔



• اپنی گولیاں نکلنے وچ مشکل محسوس کریں۔





توسانوں اپنے ڈاکٹر یا فارمیسیسٹ نوں بھی  
دسنا چاہیئے اگر توسیں بہت ساری مختلف  
دوائیاں استعمال کردیاں او اوقات دیاں مختلف  
دوائیاں دا مقدار ختم ہو گیا۔



تُسی ہر وقت اپنی دوائیاں بارے وچ رائے  
حاصل کرن لئی مقامی فارمیسیسٹ دے پاس  
جا سکہے ہو۔



اے آسان پڑھنے والا کتابچہ تیار کیتا گیا سی، جس نوں [easy-read-online.co.uk](http://easy-read-online.co.uk)  
کتابچہ وچ تصاویر شامل ہندیاں نیں، جنہاں دا لائسنس فوٹوسمبولز اتے شٹرسٹاک ولوں سی۔