



Easy
Read

NHS

Zaproszenie na przegląd leków

Upewnij się, że przyjmujesz odpowiednie leki



NIHR | Yorkshire and Humber Patient
Safety Research Collaboration

Health
Innovation
Network



Easy Read



To jest wersja Easy Read broszury informacyjnej. Może nie zawierać wszystkich szczegółów, ale przedstawia najważniejsze elementy.



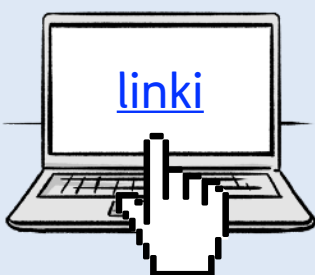
Ta broszura w wersji Easy Read zawiera łatwiejsze słowa i obrazki. Niektóre osoby mogą nadal potrzebować pomocy, aby ją przeczytać.



Niektóre słowa są **pogrubione**. Oznacza to, że litery są wyraźniej zaznaczone i ciemniejsze. W ten sposób oznaczono ważne terminy w tej broszurze.



Czasami wyjaśniamy znaczenie pogrubionego słowa, jeśli jest ono trudne do zrozumienia.



Niebieskie, podkreślone słowa to linki do stron internetowych i adresy e-mail. Można je kliknąć na komputerze.

Co zawiera ta broszura?

Informacje o tej broszurze4

Podczas przeglądu leków5



Wersji czytanej tej broszury można posłuchać, skanując ten kod QR za pomocą telefonu lub tabletu.

Informacje o tej broszurze

Przeгляд leków



Twoja przychodnia (GP) zaprasza Cię na **przeгляд leków**.

Przeгляд leków to rozmowa z pracownikiem służby zdrowia na temat przyjmowanych leków.

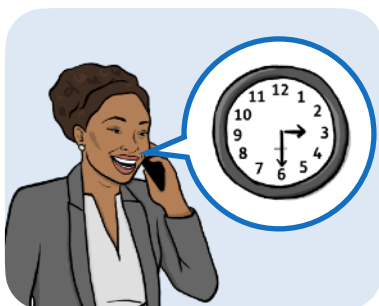


Przeгляд leków odbędzie się przez telefon lub w przychodni.



Podczas przeгляdu leków będziesz rozmawiać z lekarzem lub **farmaceutą**.

Farmaceuta to pracownik medyczny, który może pomóc w kwestii leków.



Skontaktujemy się z Tobą w celu ustalenia terminu przeгляdu leków.



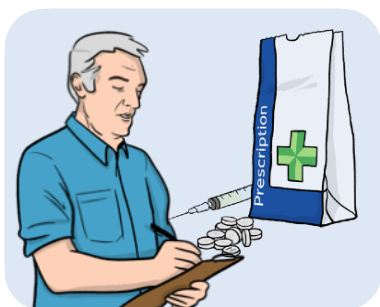
Przeczytaj te informacje, aby dowiedzieć się, jak będzie wyglądać przeгляд leków.

Podczas przeglądu leków

Podczas przeglądu leków lekarz lub farmaceuta:



- Wyjaśni, dlaczego potrzebujesz leków.



- Sprawdzi, czy Twoje leki działają.



- Będzie zadawać Ci pytania, aby sprawdzić, czy przyjmowane leki powodują jakiegolwiek problemy, takie jak mdłości albo zawroty lub bóle głowy.

Są to tak zwane **skutki uboczne**.



- Sprawdzi, czy nie trzeba zmienić leków.



- Odpowie na pytania dotyczące przyjmowanych leków.

Lekarz lub farmaceuta wykorzysta przegląd leków, aby:



- Upewnić się, że przyjmujesz odpowiednie leki.



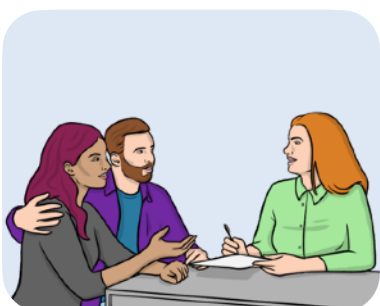
- Dowiedzieć się o powód ewentualnego odstawienia leków.



Celem przeglądu leków **nie** jest znalezienie tańszych zamienników, chyba że obie strony ustalą, że to dla Ciebie najlepsze rozwiązanie.



Lekarz lub farmaceuta nigdy nie zmieni leków bez konsultacji z Tobą.



Jeśli ktoś pomaga Ci w przyjmowaniu leków, przyprowadź tę osobę na przegląd leków.

Zadawanie pytań

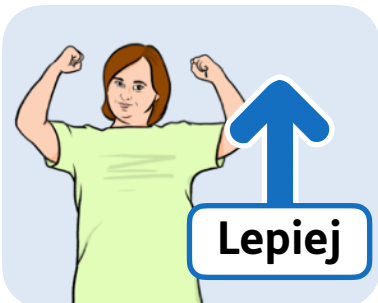


Możesz porozmawiać z lekarzem lub farmaceutą o wszelkich obawach związanych z przyjmowanymi lekami.

Podczas przeglądu leków warto zadać kilka pytań, takich jak:



- Dlaczego przyjmuję te leki?

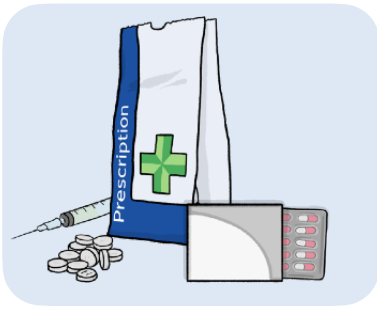


- Skąd mam wiedzieć, czy leki poprawiają mój stan zdrowia?

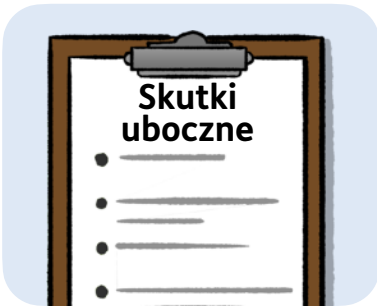


- Czy nadal potrzebuję wszystkich leków?

Warto także zadać lekarzowi lub farmaceutycie pytania, takie jak:



- Dlaczego muszę przyjmować tak wiele leków?

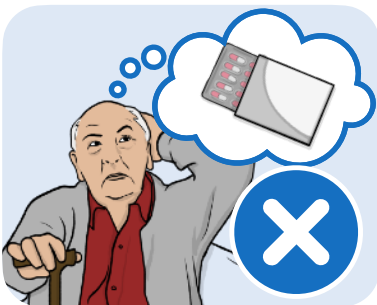


- Jakie skutki uboczne mogą wywołać moje leki?

Warto także poinformować lekarza lub farmaceutę, jeśli:



- Masz trudności z otwieraniem opakowań leków.



- Nie zawsze pamiętasz o przyjmowaniu leków.



- Masz kłopot z połykaniem tabletek.



Warto także wspomnieć lekarzowi lub farmaceutce, jeśli przyjmujesz wiele różnych leków, a ich zapas kończy się w różnych momentach.



W dowolnej chwili możesz odwiedzić lokalną aptekę, aby zasięgnąć porady dotyczącej przyjmowanych leków.

Ta broszura Easy Read została opracowana przez easy-read-online.co.uk
Broszura zawiera obrazy licencjonowane przez Photosymbols i Shutterstock.