



ਸਰਯਤਾਥੀ  
ਵਾਂਯੋ

**NHS**

# ਤਮਾਰੀ ਫਵਾ ਸੁਰਖ਼ਿਤ ਰੀਤੇ ਫੇਵਾਨੁੰ ਕੇਵੀ ਰੀਤੇ ਭੰਘ ਕਰਵੁੰ



**NIHR** | Yorkshire and Humber Patient  
Safety Research Collaboration

 **ageUK**

**Health  
Innovation  
Network**

# સરળતાથી વાંચો



આ કેટલીક માહિતીનું વાંચવા માટેનું એક સરળ સંસ્કરણ છે. તેમાં બધી માહિતી શામેલ નથી પરંતુ તે તમને મહત્વપૂર્ણ ભાગો વિશે જણાવશે.



આ સરળતાથી વાંચી શકાય તેવી પુસ્તિકામાં સરળ શબ્દો અને ચિત્રોનો ઉપયોગ કરવામાં આવ્યો છે. અન્ય લોકોને તે વાંચવામાં મદદની જરૂર પડી શકે છે.



કેટલાક શબ્દો **બોલ્ડ**માં છે - આનો અર્થ એ છે કે લખાણ બોલ્ડ અને ડાર્ક છે. આ પુસ્તિકામાં મહત્વપૂર્ણ શબ્દો છે.

આ શબ્દ  
મતલબ....



કેટલીકવાર જો કોઈ બોલ્ડ શબ્દ સમજવો મુશ્કેલ હોય, તો અમે તેનો અર્થ શું છે તે સમજાવીશું.



વાદળી અને રેખાંકિત શબ્દો વેબસાઇટ્સ અને ઇમેઇલ સરનામાંની લિંક્સ દર્શાવે છે. તમે કોમ્પ્યુટર પર આ લિંક્સ પર ક્લિક કરી શકો છો.

# આ પુસ્તિકામાં શું છે

આ પુસ્તિકા વિશે.....4

તમારી દવા સુરક્ષિત રીતે લેવાનું કેવી રીતે બંધ કરવું .....5



તમે તમારા ફોન અથવા ટેબ્લેટથી આ QR કોડ સ્કેન કરીને આ પુસ્તિકાનું ઓડિયો રેકોર્ડિંગ સાંભળી શકો છો.

# આ પુસ્તિકા વિશે



તમારા આરોગ્ય વ્યવસાયીએ તમને તમારી એક અથવા વધુ દવાઓ લેવાનું બંધ કરવાનું કહ્યું છે.



આ માહિતી સુરક્ષિત રીતે કેવી રીતે કરવું તે વિશે છે.

અમે ઈચ્છીએ છીએ કે તમે:



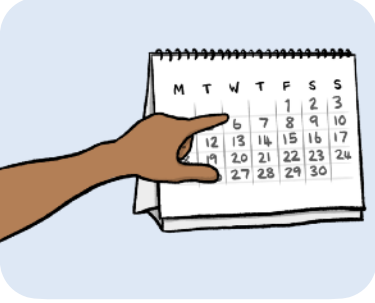
- આ માહિતી વાંચો.



- આ માહિતીની એક નકલ રાખો અને તેને જોનારા અન્ય લોકોને બતાવો તમારા પછી.

# તમારી દવા સુરક્ષિત રીતે લેવાનું કેવી રીતે બંધ કરવું

## ભાગ 1: તમારી આગામી મુલાકાત



તમારી આગલી મુલાકાતની તારીખ:

જો તમારે તમારી આગલી મુલાકાત પહેલાં કોઈની સાથે વાત કરવાની જરૂર હોય, તો કૃપા કરીને:

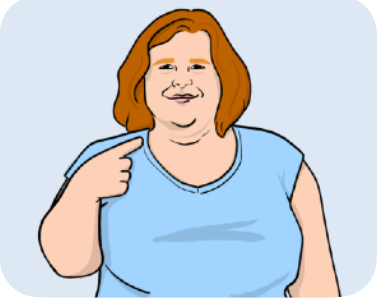


● આ નંબર પર ફોન કરો:



● વાત કરવા માટે કહો:

## ભાગ 2: તમે અને તમારી દવાઓ



તમારું નામ:



તમારા આરોગ્ય વ્યવસાયીનું નામ:



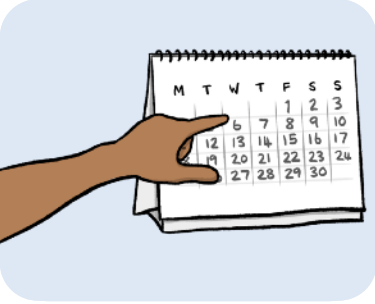
આજની તારીખ:



આજે તમે અને તમારા આરોગ્ય વ્યવસાયી સંમત છો કે તમારે આ દવાઓ લેવાનું બંધ કરવું જોઈએ:

Blank rounded rectangular box for writing.

તમારે તેમને લેવાનું બંધ કરવું જોઈએ:



આ તારીખથી સીધા:

Blank rounded rectangular box for writing.

કૃપા કરીને ભાગ 4 પર જાઓ.

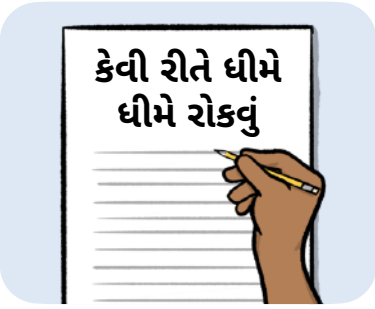


ધીમે ધીમે.  
કૃપા કરીને ભાગ 3 પર ચાલુ રાખો.

## ભાગ ૩: જો તમારે દવા ધીમે ધીમે લેવાનું બંધ કરવાની જરૂર હોય



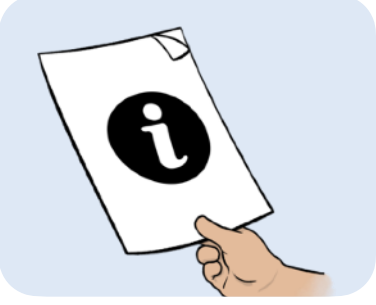
જો તમારે ધીમે ધીમે દવા લેવાનું બંધ કરવાની જરૂર હોય, તો આ વિભાગ વાંચો.



તમારું આરોગ્ય વ્યવસાયી અહીં લખશે કે તમારી દવાને ધીમે ધીમે કેવી રીતે બંધ કરવી:



જો તમે ધીમે ધીમે દવા લેવાનું બંધ કરો ત્યારે તમારા સ્વાસ્થ્યમાં કોઈ ફેરફાર જણાય, તો કૃપા કરીને:



- ભાગ 4 માં માહિતી વાંચો.



- તમારા સ્વાસ્થ્ય વ્યાવસાયિક સાથે વાત કરો.

## ભાગ 4: તમારી દવા લેવાનું બંધ કરવા માટેની માર્ગદર્શિકા



તમારી દવાને સુરક્ષિત રીતે રોકવામાં મદદ કરવા માટે આ ભાગ વાંચો.

અમે તમારી દવા લેવાનું બંધ કરવાનો નિર્ણય લીધો છે કારણ કે:



તમારે હવે તમારી દવા લેવાની જરૂર નથી.



તમારી દવા હવે કામ કરતી નથી.



તમારી દવા જે સમસ્યાઓ ઊભી કરી રહી છે તે વધુ ખરાબ છે.

આ તમને બીમાર અથવા ચક્કર આવવા જેવી વસ્તુઓ હોઈ શકે છે.



તમે તમારી દવા લેવાનું બંધ કરો તે પછી, તમારે જોવું જોઈએ કે તમને કોઈ નવા **લક્ષણો** અથવા તમારા સ્વાસ્થ્યમાં ફેરફાર જણાય છે.

**લક્ષણો** જ્યારે તમને માથાનો દુખાવો હોય અથવા બીમાર લાગે ત્યારે તમારા શરીરમાં ફેરફારો અથવા લાગણીઓ.



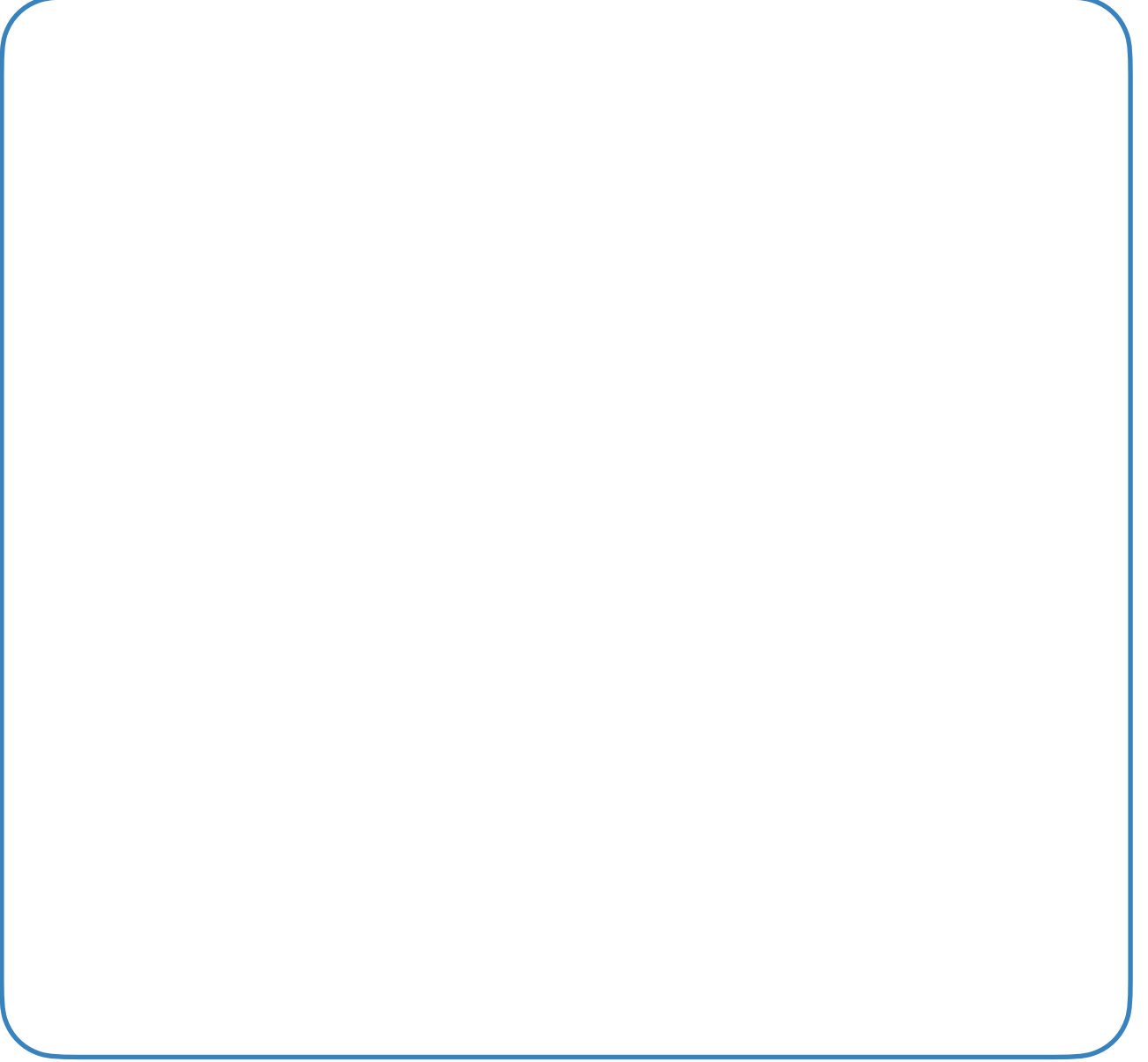
મોટાભાગના લોકો કોઈ ચિંતાજનક લક્ષણોની નોંધ લેતા નથી.



જો તમને આ લક્ષણો દેખાય તો તમારે તમારા ડૉક્ટરની (GP) સર્જરી અથવા 111 પર તરત જ કૉલ કરવો જોઈએ:



જો તમારી તબિયત ખૂબ જ ખરાબ હોય અથવા લક્ષણો હોય તો તમારે હોસ્પિટલમાં જવું જોઈએ અથવા 999 પર કોલ કરવો જોઈએ જેમ કે:



જેમણે આ સરળતાથી વાંચી શકાય તેવી પુસ્તિકા તૈયાર કરી છે [easy-read-online.co.uk](http://easy-read-online.co.uk) આ પુસ્તિકામાં ફોટોસિમ્બોલ અને શટરસ્ટોકમાંથી લાઇસન્સ પ્રાપ્ત છબીઓ શામેલ છે.