

NHS

آسان
لکھائی



اپنی دوائی لینا محفوظ طریقے نال کس طرح روکی جا سکتی اے



NIHR | Yorkshire and Humber Patient
Safety Research Collaboration

ageUK

**Health
Innovation
Network**



آسان لکھائی

ایہ کجھ معلومات دا آسان ورژن اے۔ اس وچ ساری معلومات شامل نہیں ہوسکدی، پر اہم حصے دا ذکر کریگا۔



آے آسانی نال پڑھن والا کتابچہ اے۔ اس وچ آسان الفاظ اتے آسان تصاویر دا استعمال کیتا گیا اے۔ کجھ لوگ ابھی وی اسے پڑھن وچ مدد چاہنگے۔



کجھ لفظ **گہرے** تے کالے لکھے گئے نیں۔ اے مطلب ہوندا اے کہ لکھائی زیادہ بھاری اتے گہری اے۔ ایہ اہم کتابچے وچ اہم الفاظ نیں۔



کدی کدر اگر کجھ گہرے اتے سمجھن وچ مشکل الفاظ بولڈ کیتے گئے ہون تے اس دا مطلب سمجھا دیندے آن۔



نیلا تے لکھاری کرکے لفظ ویب سائٹس تے ای میل ایڈریسز دکھاندے نیں۔ تسی اس لنک تے کمپیوٹر وچ کلک کرسکدے ہو۔



کتابچے وچ کی بے

4.....معلومات عن هذا الكُتيب.....

5.....اپنی دوائی لینا محفوظ طریقے نال کس طرح روکی جا سکتی اے.....

توسیں اپنے فون یا ٹیبلیٹ نال اس QR کوڈ نوں
اسکین کرکے اس کتابچے دی آڈیو ریکارڈنگ سن



معلومات عن هذا الكتيب

تھاڈے صحت دیاں دیکھ بھال والا تہاں نون
کہہ چکا اے کہ اک یا اک توہان دیاں دوائیاں
بند کر دیاں۔



ایہ معلومات اس وارے وچ ای۔ اسنوں محفوظ
طریقے نال کیسے کیتا جائے۔



ہماں تنوں چاہوندے ہاں:

• اوہ معلومات پڑھنی ہے۔



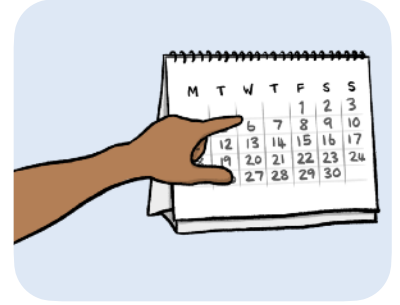
• اوہ معلومات نوٹ کر لو اور دوجے لوگاں نون
دکھاؤ جیہڑے دیکھ رہے ہوں تھاڈے بعد۔



اپنی دوائی لینا محفوظ طریقے نال کس طرح روکی جاسکدی اے

حصہ 1: اگلی ملاقات اے

تُہاڈی اگلی مُلاقات دی تاریخ ایہہ اے:



اگلی ملاقات توں پہلے اگر تسیں کسی نال
گفتگو کرنی چاہندے ہو، براہ کرم:

• اس نمبر تے فون کرو:

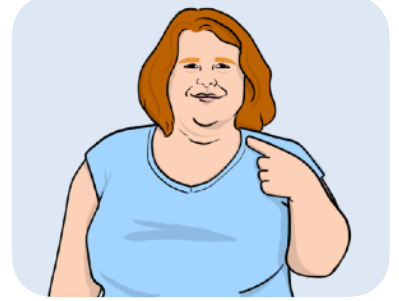


• گل کرن لئی پوچھو:



حصہ 2: تُسی تے تُہاڈیاں دوائیاں

تُہانوں دا ناں:



تُہاڈے ڈاکٹر دا ناں:



آج دی تاریخ:

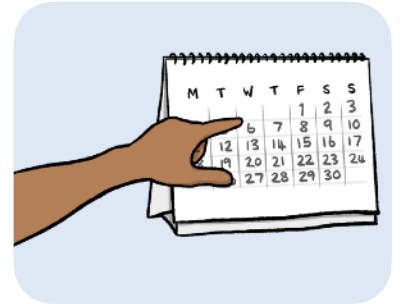


آج تُسی اتے تہاڈے صحت دی ماہرین نے اس
بات پر متفق ہوئے ہیں کہ تُسیں ان دوائیاں دا
استعمال بند کرنا چاہیں:



تہاڈے وار انہاں دیاں دوائیاں دا استعمال بند
کرنا چاہیے:

اس تاریخ توں سیدھا:



براہ کرم 4 حصے 'تے جاؤ۔

آہستہ۔

براہ کرم، حصہ 3 جاری رکھیں۔



حصہ 3: جے تھانوں آہستہ آہستہ دوائی لینا بند کرنے دی لوڑ ہوئے

اگر تھانوں اپنی دوا آہستہ آہستہ لینا بند کرنی
دی ضرورت ہو تے براہ کرم اس سیکشن تے جاؤ۔



تھانے دی صحت دی دیکھ بھال والا تھانوں یہاں
آہستہ آہستہ دوا لینا بند کرنے دا طریقہ لکھے گا:



اگر تسي اپني دوائياں آہستہ آہستہ بند کرنے نال
اپني صحت وچ کوئی تبديلي محسوس کر رہے
ہو، تہاڈے لئی:

- حصہ 4 وچ معلومات پڑھو۔



- اپنے صحت دی دیکھ بھال والے نال گل
بات کرو۔



حصہ 4: تہاں آپنی دوائی گائیڈ دا استعمال بند کرنا

براہ کرم ایہہ حصہ پڑھو تاں کہ تہانوں محفوظ
طریقے نال دوائی لینا بند کرنے وچ مدد ملے۔



آسی فیصلہ کیتا اے کہ تہانوں اپنی دوا لینا بند
کر دینا چاہیے کیونکہ:

تہانوں مزید دوائی لینے دی ضرورت
نہیں ہے۔



تہاڈی دوا ہون کام نئی کر رہی۔



تہانوں دوائیاں نال جو مسائل پیدا
ہوندے نے اوہ بہت خراب نیں۔



ایہ وہن چیزاں ہوسکدیاں نیں جیوں کہ
تہانوں بیماری محسوس ہونا یا چکر آنا۔

اپنی دوائی لینا بند کرنے کے بعد، تھانوں ایہ دیکھنا چاہیے کہ کی آپ دی صحت وچ کوئی نئی **علامات** یا تبدیلیاں محسوس ہوئیاں ہن۔

علامات توں آپ دے جسم وچ تبدیلیاں یا محسوسات ہن جب توں خراب ہون لگے ہو۔ جیوں کہ سر درد یا بیماری دا احساس کرنا۔



زیادہ تر لوکاں نوں کوئی تشویشناک علامات نظر نہیں آندیاں۔



جے تھانوں ایہ علامات نظر آئیاں، تھادے ڈاکٹر (GP) نوں فوراً فون کرنا چاہیدا ہے یا 111 نمبر تے رابطہ کرنا چاہیے:



تُہانوں ہسپتال جانا چاہیے یا 999 پر فون کرنا
چاہیے، جدوں تُہانوں خاص تکلیف محسوس ہو۔
او تُہانوں ایسی علامات نظر آئیں جیوں:



اے آسان پڑھنے والا کتابچہ تیار کیتا گیا سی، جس نوں easy-read-online.co.uk

کتابچہ وچ تصاویر شامل ہندیاں نیں، جنہاں دا لائسنس فوٹوسمبولز اتے شٹرسٹاک ولوں سی۔