

Baaritaanka ilmo-galeenka

Hage **sahlan oo ku saabsan** baaritaanka caafimaadka dumarka da'doodu tahay 25 ilaa 64



Nuxurka: waxa ku jira buug-yarahaan

Bogga

	Baaritaanka ilmo-galeenka	3
	Kansarka ilmo-galeenka	5
	Doorashadaada	7
	Qaadashada tijaabada	8
	Natiijooyinka baaritaanka ilmo-galeenka	11
	Isbeddellada la raadinayo	12
	Macluumaad dheeraad ah	13

Baaritaanka ilmo-galeenka



Buug-yarahaan wuxuu kuu sheegayaa wax ku saabsan baaritaanka smear.

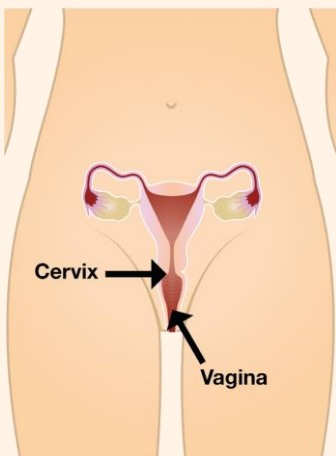
Baaritaanka waxaa sidoo kale loo yaqaan baaritaanka ilmo-galeenka.



Baaritaanku wuxuu eegayaa isbeddellada ku dhaca makaanka afkiisa.

Makaanka afkiisa waxa uu ku yaalaa gudaha jidhkaaga xagga sare ee siilkaaga. Ma arki kartid

Dadku waxay siilkooda u adeegsadaan erayo kala duwan sida qaybo gaar ah, xagga hoose ama hoose.



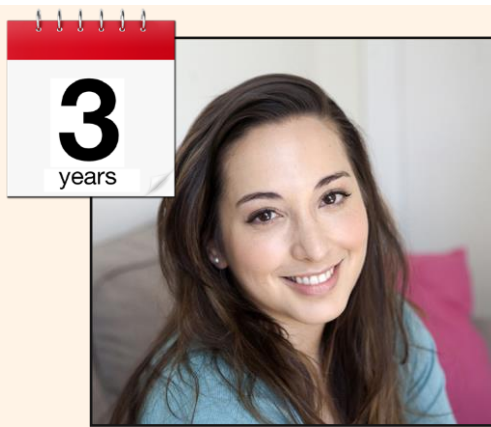
Baaritaanka afka ilmo-galeenka wuxuu u eegaa fayras ku jira afka ilmagaleenka.

Tiro aad u yar oo haween ah fayrasku wuxuu u noqon karaa halis wuxuuna u keeni karaa kansarka ilmo galeenka.

Kani waa kansar ka soo bilaabma afka ilmo-galeenka. Waa cudur aad halis u ah oo aad u dhiman karto.



Baaritaanku wuxuu kaa joojin karaa inaad qaadatid kansarka. Baaritaanka ilmo-galeenka ayaa wax badbaadiya kumannaan qof oo sanad kasta nool.



Haddii aad tahay 25 ilaa 49, NHS-ta ayaa ku siin doona imtixaanka 3 dii sanaba mar.



Haddii aad tahay 50 ilaa 64, NHS ayaa ku siin doona tijaabada 5 tii sanaba mar.

Kansarka ilmo-galeenka

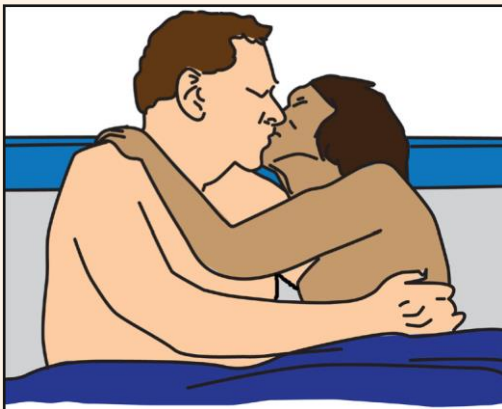
5



Fayraska sababi kara kansarka afka ilmagaleenka waxaa loo yaqaan HPV. Dumarka intooda badan waxay ku qaadi doonaan fayraska waqti noloshooda ka mid ah. Inta badan dumarka qaba fayraska ayaa qaba ma oga inay haystaan.



Waxaad ka qaadi kartaa fayraska nooc kasta galmada ama taabashada galmada ee nin ama naag.



Waxaad samayn kartaa baaritaanka smear xitaa haddii waligaa galmo ma aadan samayn.





Gabdhaha waxaa lagu duraa marka waxay yihiin 12 ama 13. Cirbaddani waxay kaa caawin kartaa ilaalinta gabdhaha Fayraska sababi kara kansarka afka ilmagaleenka . Waxaa laga yaabaa in lagu duray goorta waad ka yarayd.



Baaritaanka smear waa muhiim xataa haddii lagu duray goorma waad ka yaraa. Baaritaanka ilmo-galeenka waa habka kaliya si loo ogaado in afka ilmagaleenkaagu uu caafimaad qabo iyo in kale.

Doorashadaada



Waa doorashadaada inaad yeelato baaritaanka ilmo-galeenka iyo in kale.



Qodobbo wanaagsan

Baaritaanka waxaa lagu heli karaa fayraska keena kansarka ilmo galeenka.

Baaritaanku wuxuu heli karaa unugyo aan caafimaad qabin.

Waxaan ka saari karnaa unugyada aan caafimaadka qabin ka hor inta aysan isu beddelin kansar



Qodobo xun

Baaritaanku wuxuu heli karaa unugyo aan caafimaad qabin.

Dumarka qaarkood ayaa loo diraa baaritaanno iyo daweyn dheeraad ah oo aysan u baahnayn.



Waxaad la hadli kartaa qoyskaaga ama daryeelahaaga. Waxaad la hadli kartaa kalkaalisada ama dhakhtarkaaga

Qaadashada tijaabada



Dhakhtarkaaga ayaa warqad kuu soo diri doona weydiinaya haddii aad rabto inaad ballansato ilmo-galeenka tijaabada.



Waa inaad isku daydaa inaad wakhti qabsato iyo maalin marka aad ma waxaad leedahay muddo.



Ha isticmaalin wax kiriimyada ah siilka ee **2 maalmo** ka hor tijaabada.



Baaritaanka ilmo-galeenka waxaa badanaa lagu sameeyaa a kalkaalisada ama dhakhtarka dumarka ah. Waxaad codsan kartaa inaad hubiso in ay dheddig tahay wuxuu sameeyaa imtixaankaaga marka aad ballansato ballan.



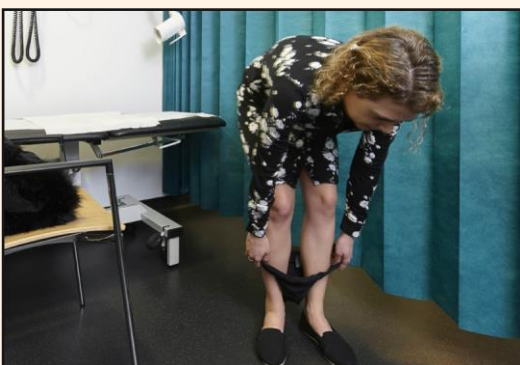
Xidhashada goonnada ama dharka ayaa samayn kara tijaabada waa fududahay.



Waxaad qaadan kartaa saaxiib dumar ah, daryeele ama qaraabo kula jirta. Waxaad codsan kartaa waqti dheer ballan.



Waxaad geli doontaa qol gaar ah. Kalkaalisada ayaa hubin doonta magacaaga iyo da'da Waxaad weydiin kartaa su'aalo.



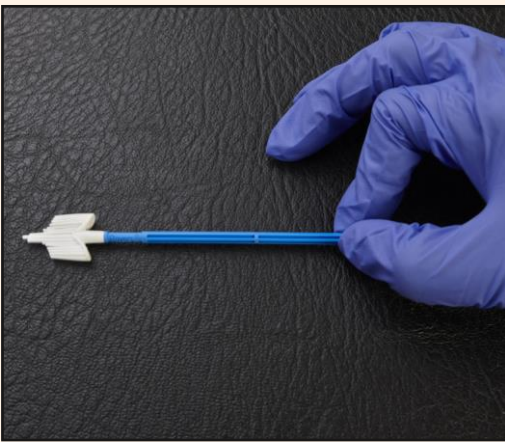
Kalkaalisada ama dhakhtarka ayaa ku weydiin doona jilbahaaga iska saar.



Kalkaalisada ama dhakhtarka ayaa ku weydiin doona sariir ku jifso adiga oo jilbahaaga foorarsan.
Waxay ku weydiin doonaan inaad furto lugahaaga.
Waxaad dusha ka saari doontaa xaashida adiga.



Kalkaalisada ama dhakhtarka ayaa ku weydiin doona speculum in la geliyo siilkaaga si waxay arki karaan makaanka afkiisa.



Kadib waxay isticmaali doonaan burush yar ka qaado muunad unugyo ah ilmo-galeenku
Waa in aanay noqon mid xanuun badan laakiin waa laga yaabaa raaxo la'aan.
Waad joojin kartaa imtixaanka wakhti kasta.

10
minutes

Imtixaanku wuxuu qaadanayaa kaliya hal ama laba daqiiqo.

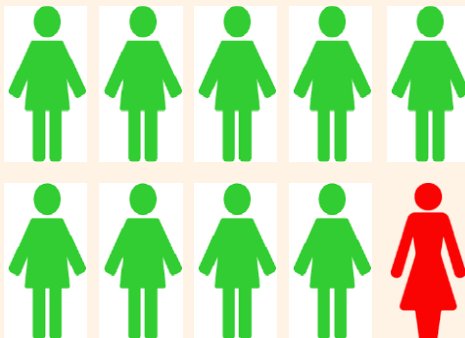
Ballanta oo dhan sida caadiga ah waxay qaadataa ilaa 10 daqiiqo.



Muunadaada waa la tijaabiyay si loo eego fayraska iyo unug kasta oo aan caafimaad qabin.



Waxaad heli doontaa natiijada ilmo-galeenka ku tijaabi warqad ama qof ayaa sameyn doona ku soo waco.



9 haweenka 10 kasta ka baxa leeyihiin a natiijada caadiga ah.

Tani waxay la macno tahay in makaankaagu uu u badan yahay caafimaad qaba.

1 haweenka 10 kasta ka baxa laga yaabaa in loo baahdo leeyihiin imtixaano badan.

Tani waxay la macno tahay inaad caafimaad darro qabto unugyada ama fayraska.

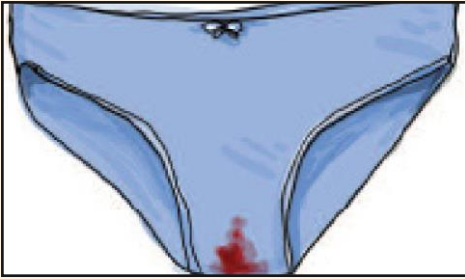


Haddii aad u baahan tahay inaad samayso baadhitaano dheeraad ah, aad warqadda natiijada ayaa kuu sheegi doonta waxaad samaynayso.

Isbeddellada la raadinayo



Waa inaad u tagtaa dhakhtarkaaga haddii aad ogow mid ka mid ah isbeddelada soo socda goor kasta.



Dhiigbax ka imaanaya xubinta taranka haweenka marka uu yahay ma aha caadadaada.



Dhiigbax ka dib caadadaada joogsaday.



Xanuun ama dhiigbax inta lagu jiro ama ka dib galmo samayn

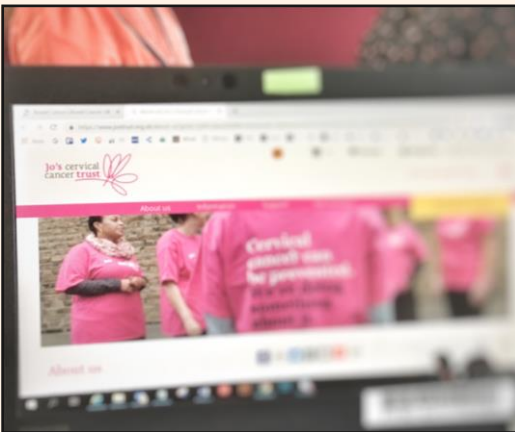


Wixii dareere ah oo aan caadi ahayn oo ka yimaada siilkaada.

Macluumaad dheeraad ah



Waxaad wici kartaa dhakhtarkaaga.



NHS.UK website:

www.nhs.uk/afka ilmo-galeenka

Jo's Cervical Cancer Trust website:

www.jostrust.org.uk



Waxaad la hadli kartaa kalkaalisada ama dhakhtarkaaga kalkaalisada.

Waxaad la hadli kartaa qoyskaaga ama daryeelahaaga.

Markii ugu horeysa

© Crown copyright 2019

Dib-u-isticmaalka walxaha xuquuqda daabacaadda ee Crown (marka laga reebo calaamadaha) waa la Government Licence, visit www.nationalarchives.gov.uk/doc/open-government-licence/version/2/ shuruudaha iyo shuruudaha.

Lahaanshaha sawirka:

Caafimaadka Dadweynaha Wales: sawirada

Kafsoonida Kansarka ilmo galeenka ee Jo's: sawirada labaad iyo

Calaamadaha Sawirrada: sawirka koowaad p4, p5 koowaad, labaad iyo saddexaad p7, labaad iyo

Addegyada La Dhiirigeliyey: sawirka labaad p3, labaad, saddexaad iyo afraad p5

Nambarka albaabka laga soo galo ee caafimaadka dadweynaha ee England:



GW-296

Translation funded by

