

Twoje doświadczenia związane z publiczną opieką zdrowotną podczas menopauzy Bristol, South Gloucestershire i North Somerset

1. O tej ankiecie – i twoich prawach

Ta ankieta pochodzi od organizacji Healthwatch Bristol. Prosimy o poświęcenie kilku minut na opisanie swoich doświadczeń związanych z edukacją, wsparciem i leczeniem podczas menopauzy. Menopauza to zatrzymanie miesiączki z powodu zmniejszenia produkcji hormonów. Zazwyczaj występuje między 45. a 55. rokiem życia. Czasami może wystąpić wcześniej z powodu naturalnych zmian lub z innych przyczyn indywidualnych (czasami nieznanych).

Sprawozdanie z ankiety zostanie opublikowane i przesłane do instytucji finansujących i świadczących lokalną opiekę zdrowotną w nadziei poprawy standardu opieki.

Healthwatch Bristol jest lokalnym orędownikiem opieki zdrowotnej i społecznej. Więcej informacji o nas znajdziesz pod adresem: www.healthwatchbristol.co.uk

Ta ankieta jest poufna i anonimowa (dane są traktowane jako prywatne i nie mogą być powiązane z tobą). Z twojego adresu e-mail (jeśli zostanie podany) skorzystamy tylko do przesłania w późniejszym terminie uzupełniającego pytania, o ile się na to zgodzisz.

Z naszą polityką prywatności możesz zapoznać się tutaj:
www.healthwatchbristol.co.uk/privacy

Healthwatch Bristol potrzebuje twojej zgody na przechowywanie (zgodnie z naszą polityką prywatności) twoich odpowiedzi udzielonych w tej ankiecie i wykorzystanie ich do poprawy opieki zdrowotnej i społecznej w Bristolu, North Somerset i South Gloucestershire. Poniżej wybierz „tak”, jeśli wyrażasz na to zgodę, lub „nie”, jeśli jej nie wyrażasz.

- Tak
 Nie

2. Edukacja (co wiedziałaś o menopauzie przed/po uzyskaniu porady od pracownika służby zdrowia)

1. Czy mieszkasz w Bristolu, North Somerset lub South Gloucestershire?

- Bristol
- North Somerset
- South Gloucestershire

2. Ile wiedziałaś o menopauzie, zanim poprosiłaś o pomoc? (0 oznacza nic, 10 – dużo)
Zakreśl liczbę, którą uważasz za najwłaściwszą.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

3. Gdzie w pierwszej kolejności udałaś się po poradę, informacje lub leczenie związane z objawami menopauzy?

- Lekarz
- Apteka
- Rodzina lub przyjaciele
- Internet
- Wolę nie mówić
- Inne (Jeśli wybrałaś „Inne”, uzupełnij swoją odpowiedź poniżej):

4. Po poradę lekarską prawdopodobnie udałaś się do przychodni lekarskiej lub ośrodka zdrowia. Czy wolałabyś klinikę lub ośrodek zajmujący się wyłącznie menopauzą lub chorobami kobiecymi?

- Tak
- Nie
- Może
- Wolę nie mówić

Uwagi:

3. Etapy menopauzy

5. Czy obecnie przechodzisz perimenopauzę, postmenopauzę lub menopauzę?

- Okres perimenopauzy (Perimenopauza to okres występowania objawów przed zatrzymaniem miesiączki. O menopauzie mówi się po 12 miesiącach bez miesiączki.)
- Okres postmenopauzy (Postmenopauza to okres po menopauzie.)
- Obecnie przechodzę menopauzę (Menopauza to zatrzymanie miesiączki z powodu zmniejszenia produkcji hormonów.)
- Nie mam pewności

6. Jeśli jesteś po menopauzie, czy uważasz, że lekarz lub pracownik służby zdrowia udzielił ci wystarczających informacji o tym etapie? Zignoruj to pytanie, jeśli cię nie dotyczy.

Napisz swoją odpowiedź poniżej:

7. Jeśli przechodzisz perimenopauzę, czy lekarz lub pracownik służby zdrowia wiedział, że odczuwane przez ciebie objawy to objawy perimenopauzy? (Jeśli cię to nie dotyczy, pozostaw pole puste).

- Tak
- Nie

Wszelkie uwagi napisz poniżej:

8. Jeśli przechodzisz perimenopauzę, czy uważasz, że masz w tym okresie wsparcie lekarza lub pracownika służby zdrowia? (Jeśli cię to nie dotyczy, pozostaw pole puste).

- Tak
- Nie

Wszelkie uwagi napisz poniżej:

4. Objawy (zmiany fizyczne lub psychiczne)

9. Jakie objawy sprawiły, że zasięgnęłaś porady medycznej lub poszłaś do lekarza?

Napisz swoją odpowiedź poniżej:

10. Czy uważasz, że odczuwane przez ciebie objawy zostały błędnie uznane za inny problem zdrowotny, a nie objaw menopauzy?

- Tak
- Nie
- Może
- Wolę nie mówić

Jeśli chcesz nas poinformować o swoich doświadczeniach, opisz je tutaj:

11. Jeśli uważasz, że odczuwane przez ciebie objawy zostały błędnie rozpoznane przez lekarza lub pracownika służby zdrowia, czy dostałaś jakieś leki inne niż leki na menopauzę? Odpowiedź napisz poniżej.

Jeśli uważasz, że odczuwane przez ciebie objawy zostały błędnie rozpoznane, opisz je tutaj:

5. Wizyta u lekarza i leczenie (działania mające na celu wyleczenie choroby czy urazu lub poprawę samopoczucia)

12. Jak się czułaś podczas rozmowy z lekarzem lub pracownikiem służby zdrowia o menopauzie? (Możesz wybrać więcej niż jedną odpowiedź).

- Zdenerwowana
- Swobodna
- Zakłopotana
- Winna
- Skrępowana
- Spokojna
- Zdezorientowana
- Przestraszona
- Zainteresowana
- Czułam ulgę
- Zadowolona
- Inne (Jeśli miałaś inne odczucia, opisz je tutaj):

13. Czy porady lekarza lub pracownika służby zdrowia (sugestie co robić z objawami) wydały ci się pomocne?

- Ogromnie pomocne
- Bardzo pomocne
- Dość pomocne
- Niezbyt pomocne
- W ogóle nie pomocne

Jeśli chcesz dodać więcej, napisz to tutaj:

14. Gdybyś mogła wybrać lekarza lub pracownika służby zdrowia, czy wolałabyś mężczyznę czy kobietę?

- Mężczyzna
- Kobieta

- Wszystko jedno
- Wolę nie mówić

15. Czy lekarz lub pracownik służby zdrowia jasno wyjaśnił, co powoduje odczuwane przez Ciebie objawy?

- Ogromnie jasno
- Bardzo jasno
- Dość jasno
- Niezbyt jasno
- Całkowicie niejasno

16. W jakim stopniu rozumiałaś różne opcje leczenia objawów menopauzy?

- Całkowicie rozumiałam
- Częściowo rozumiałam
- Nie do końca rozumiałam
- W ogóle nie rozumiałam

17. Jeśli przeszłaś, przechodzisz lub planujesz leczenie objawów menopauzy, na czym polega to leczenie?

Jeśli chcesz, napisz swoją odpowiedź poniżej:

18. Jeśli stosujesz hormonalną terapię zastępczą (HTZ) na objawy menopauzy, w jakim stopniu ci pomogła? (Jeśli Cię to nie dotyczy, pozostaw pole puste).

Hormonalna terapia zastępcza – leczenie polegające na podawaniu hormonów, których poziom jest niski z powodu menopauzy.

- Ogromnie pomogła
- Bardzo pomogła
- Dość pomogła
- Niezbyt pomogła
- W ogóle nie pomogła

Jeśli chcesz napisać więcej na ten temat, napisz to tutaj:

6. Ciągłe wsparcie ze strony lokalnej służby zdrowia lub opieki społecznej

19. Jak według Ciebie można poprawić opiekę medyczną (lekarską, szpitalną lub w innych miejscach, w których można uzyskać pomoc medyczną) dla osób przechodzących menopauzę i osób po menopauzie?

Napisz swoją odpowiedź poniżej:

20. Czy w Twoim miejscu pracy jest polityka menopauzalna lub jakkolwiek pomoc dla osób przechodzących menopauzę? (Jeśli Cię to nie dotyczy, pozostaw pole puste).

- Tak
- Nie
- Nie mam pewności

21. Czy chcesz jeszcze coś dodać o swoich doświadczeniach związanych z menopauzą?

Napisz swoją odpowiedź poniżej:

7. Powiedz nam o sobie

Chcemy upewnić się, że reprezentujemy wszystkich. Podając nam więcej informacji o sobie, pomożesz nam zrozumieć, jak doświadczenia różnych osób mogą się różnić w zależności od ich cech osobowych (cech, które sprawiają, że jesteś tym, kim jesteś).

22. Podaj nam swój wiek

- 13 - 15 lat
- 16 - 17 lat
- 18 - 24 lat
- 25 - 49 lat
- 50 - 64 lat
- 65 - 79 lat
- Ponad 80 lat
- Wolę nie mówić
- Nieznany

23. Czy twoja tożsamość płciowa jest taka sama jak płeć przypisana po urodzeniu?

Tożsamość płciowa – nasze poczucie, kim jesteśmy oraz jak się widzimy i opisujemy

- Tak
- Nie
- Wolę nie mówić

24. Napisz, z jaką orientacją seksualną się identyfikujesz.

*** Orientacja seksualna – kto cię pociąga fizycznie i emocjonalnie; może to być pociąg romantyczny lub emocjonalny, lub obydwu***

- Aseksualna
- Biseksualna
- Homoseksualna (mężczyzna)
- Heteroseksualna
- Homoseksualna (kobieta)
- Panseksualna
- Wolę nie mówić
- Wolę się opisać:

25. Co opisuje twoją sytuację, jeśli chodzi o związek małżeński lub partnerski?

- Osoba stanu wolnego
- W związku kohabitacyjnym
- W związku partnerskim
- W związku małżeńskim
- W separacji
- Rozwiedziona/Po rozwiązaniu związku partnerskiego

- Wdowa
- Wolę nie mówić

26. Czy dotyczy cię którakolwiek z tych sytuacji związanych z ciążą?

- To pytanie mnie nie dotyczy
- Obecnie jestem w ciąży
- Obecnie karmię piersią
- W ciągu ostatnich 26 tygodni urodziłam dziecko
- Wolę nie mówić
- Nie wiadomo

27. Wybierz swoje pochodzenie etniczne.

Pochodzenie etniczne – grupa etniczna (rasowa lub kulturowa), do której należysz.

- Arabskie
- Azjatyckie lub azjatyckie brytyjskie: bangladeskie
- Azjatyckie lub azjatyckie brytyjskie: chińskie
- Azjatyckie lub azjatyckie brytyjskie: indyjskie
- Azjatyckie lub azjatyckie brytyjskie: pakistańskie
- Azjatyckie lub azjatyckie brytyjskie: inne pochodzenie azjatyckie/azjatyckie brytyjskie
- Czarne/czarne brytyjskie: afrykańskie
- Czarne/czarne brytyjskie: karaibskie
- Czarne/czarne brytyjskie: inne pochodzenie czarne/czarne brytyjskie
- Mieszane/wielorakie pochodzenie etniczne: azjatyckie i białe
- Mieszane/wielorakie pochodzenie etniczne: czarne afrykańskie i białe
- Mieszane/wielorakie pochodzenie etniczne: czarne karaibskie i białe
- Mieszane/wielorakie pochodzenie etniczne: inne mieszane/wielorakie pochodzenie etniczne
- Białe: brytyjskie/angielskie/północnoirlandzkie/szkockie/walijskie
- Białe: irlandzkie
- Białe: inne białe pochodzenie etniczne
- Wolę nie mówić
- Inne (podać):

28. Jaką religię wyznajesz?

- Chrześcijaństwo

- Islam
- Hinduizm
- Sikhizm
- Judaizm
- Buddyzm
- Brak religii
- Wolę nie mówić
- Inne (podać):

29. Czy uważasz się za opiekuna?

Opiekun – każda osoba (w tym dzieci i dorośli) opiekująca się krewnym, partnerem lub znajomym, który potrzebuje pomocy ze względu na chorobę, niedołęstwo, niepełnosprawność, problemy ze zdrowiem psychicznym lub uzależnienie i nie może sobie poradzić bez wsparcia.

- Tak
- Nie
- Wolę nie mówić

30. Które z poniższych określeń najlepiej opisuje twoją obecną sytuację finansową (pieniężną)?

- Bardzo komfortowa (mam więcej niż wystarczającą ilość pieniędzy na życie i DUŻĄ nadwyżkę pozwalającą na oszczędzanie lub dodatkowe wydatki)
- Dość komfortowa (mam wystarczającą ilość pieniędzy na życie i MAŁĄ nadwyżkę pozwalającą na oszczędzanie lub dodatkowe wydatki)
- Radzę sobie (wystarcza mi pieniędzy na życie i niewiele więcej)
- Mam prawdziwe trudności (nie wystarcza mi pieniędzy na życie i czasami brakuje mi pieniędzy)
- Wolę nie mówić

8. Twoje pochodzenie etniczne

Pochodzenie etniczne – grupa etniczna (rasowa lub kulturowa), do której należysz.

31. Różne społeczności mają odmienne opinie i poglądy na temat menopauzy. Czy uważasz, że twoje pochodzenie etniczne lub społeczność wpłynęły na twoje poglądy na temat menopauzy? Czy możesz nam powiedzieć więcej o swoich doświadczeniach? (Zignoruj to pytanie, jeśli uważasz, że cię nie dotyczy).

32. Czy uważasz, że pochodzenie etniczne lub społeczność, do której należysz, wpłynęły na zasięgnięcie przez ciebie porady lekarza lub pracownika służby zdrowia, a jeśli tak to w jaki sposób? (Zignoruj to pytanie, jeśli uważasz, że cię nie dotyczy).

33. Czy uważasz, że temat menopauzy został omówiony z taktem lub że twoje pochodzenie kulturowe zostało wzięte pod uwagę przez pracownika służby zdrowia? (Zignoruj to pytanie, jeśli uważasz, że cię nie dotyczy).

9. Twoja tożsamość płciowa

Tożsamość płciowa – nasze poczucie, kim jesteśmy oraz jak się widzimy i opisujemy

34. W jaki sposób opisujesz swoją tożsamość płciową? (Wybierz jedną odpowiedź)

- Kobieta
- Mężczyzna
- Osoba transpłciowa (termin zbiorczy opisujący osoby, których obecna tożsamość płciowa różni się od płci przypisanej po urodzeniu)
- Osoba niebinarna (osoby nienależące do żadnej z tych dwóch kategorii, męskiej ani żeńskiej)
- Wolę nie mówić
- Wolę się opisać (napisz, jak opisałabyś swoją tożsamość płciową):

35. Czy uważasz, że twoja tożsamość płciowa wpłynęła na twoje poglądy na temat menopauzy? Czy możesz nam powiedzieć więcej o swoich doświadczeniach? (Zignoruj to pytanie, jeśli uważasz, że cię nie dotyczy).

Napisz swoją odpowiedź tutaj:

36. Czy uważasz, że twoja tożsamość płciowa wpłynęła na zasięgnięcie przez ciebie porady lekarza lub pracownika służby zdrowia, a jeśli tak to w jaki sposób? (Zignoruj to pytanie, jeśli uważasz, że cię nie dotyczy).

Napisz swoją odpowiedź poniżej:

37. Czy uważasz, że temat menopauzy został omówiony z taktem lub że twoja tożsamość płciowa została wzięta pod uwagę przez pracownika służby zdrowia? (Zignoruj to pytanie, jeśli uważasz, że cię nie dotyczy).

Napisz swoją odpowiedź tutaj:

10. Społeczności cygańskie, romskie i irlandzkich podróżników

38. Czy należysz do społeczności cygańskiej, romskiej lub irlandzkich podróżników? (Jeśli wybierzesz „nie”, przejdź do punktu 11).

- Tak
- Nie
- Wolę nie mówić

39. Czy uważasz, że przynależność do społeczności cygańskiej, romskiej lub irlandzkich podróżników wpłynęła na twoje poglądy na temat menopauzy? Czy możesz nam powiedzieć więcej o swoich doświadczeniach? (Zignoruj to pytanie, jeśli uważasz, że cię nie dotyczy).

Napisz swoją odpowiedź tutaj:

40. Czy przynależność do społeczności cygańskiej, romskiej lub irlandzkich podróżników wpłynęła na zasięgnięcie przez ciebie porady lekarza lub pracownika służby zdrowia, a jeśli tak to w jaki sposób? (Zignoruj to pytanie, jeśli uważasz, że cię nie dotyczy).

Napisz swoją odpowiedź tutaj:

41. Czy uważasz, że podczas rozmowy o menopauzie twoja przynależność do społeczności cygańskiej, romskiej lub irlandzkich podróżników została potraktowana z taktem lub wzięta pod uwagę przez pracownika służby zdrowia? (Zignoruj to pytanie, jeśli uważasz, że cię nie dotyczy).

Napisz swoją odpowiedź tutaj:

11. Niepełnosprawność lub długotrwałe problemy zdrowotne

42. Czy uważasz, że jesteś osobą niepełnosprawną lub że masz długotrwałe problemy zdrowotne? (Jeśli „nie”, przejdź do punktu 12).

- Tak
- Nie
- Wolę nie mówić

43. Czy uważasz, że niepełnosprawność lub długotrwałe problemy zdrowotne wpłynęły na twoje poglądy na temat menopauzy? Czy możesz nam powiedzieć więcej o swoich doświadczeniach? (Zignoruj to pytanie, jeśli uważasz, że cię nie dotyczy).

Napisz swoją odpowiedź tutaj:

44. Czy niepełnosprawność lub długotrwałe problemy zdrowotne wpłynęły na zasięgnięcie przez Ciebie porady lekarza lub pracownika służby zdrowia, a jeśli tak to w jaki sposób? (Zignoruj to pytanie, jeśli uważasz, że Cię nie dotyczy).

Napisz swoją odpowiedź tutaj:

45. Czy uważasz, że podczas rozmowy o menopauzie Twoja niepełnosprawność lub długotrwałe problemy zdrowotne zostały potraktowane z taktem lub wzięte pod uwagę przez pracownika służby zdrowia? (Zignoruj to pytanie, jeśli uważasz, że Cię nie dotyczy).

Napisz swoją odpowiedź poniżej:

12. Wady wzroku lub korzystanie z brytyjskiego języka migowego

46. Czy uważasz się za osobę słabowidzącą? (Jeśli „nie”, przejdź do punktu 13).

- Tak
- Nie
- Wolę nie mówić

47. Czy uważasz, że wada wzroku lub korzystanie z brytyjskiego języka migowego wpłynęły na Twoje poglądy na temat menopauzy? Czy możesz nam powiedzieć więcej o swoich doświadczeniach? (Zignoruj to pytanie, jeśli uważasz, że Cię nie dotyczy).

Napisz swoją odpowiedź tutaj:

48. Czy wada wzroku lub korzystanie z brytyjskiego języka migowego wpłynęły na zasięgnięcie przez Ciebie porady lekarza lub pracownika służby zdrowia, a jeśli tak to w jaki sposób? (Zignoruj to pytanie, jeśli uważasz, że Cię nie dotyczy).

Napisz swoją odpowiedź tutaj:

49. Czy uważasz, że podczas rozmowy o menopauzie twoja wada wzroku lub korzystanie z brytyjskiego języka migowego zostały potraktowane z taktem lub wzięte pod uwagę przez pracownika służby zdrowia? (Zignoruj to pytanie, jeśli uważasz, że cię nie dotyczy).

Napisz swoją odpowiedź tutaj:

50. Czy informacje, porady i leki na menopauzę były dostępne w przystępnej dla ciebie formie? (Zignoruj to pytanie, jeśli uważasz, że cię nie dotyczy).

Napisz swoją odpowiedź tutaj:

13. Niepełnosprawność intelektualna

51. Czy uważasz się za osobę z niepełnosprawnością intelektualną? (Jeśli nie, zignoruj to pytanie i przejdź do następnego punktu).

- Tak
- Nie
- Wolę nie mówić

52. Czy uważasz, że twoja niepełnosprawność intelektualna wpłynęła na twoje poglądy na temat menopauzy? Czy możesz nam powiedzieć więcej o swoich doświadczeniach? (Zignoruj to pytanie, jeśli uważasz, że cię nie dotyczy).

Napisz swoją odpowiedź tutaj:

53. Czy twoja niepełnosprawność intelektualna wpłynęła na zasięgnięcie przez ciebie porady lekarza lub pracownika służby zdrowia, a jeśli tak to w jaki sposób? (Zignoruj to pytanie, jeśli uważasz, że cię nie dotyczy).

Napisz swoją odpowiedź tutaj:

54. Czy uważasz, że podczas rozmowy o menopauzie twoja niepełnosprawność intelektualna lub długotrwałe problemy zdrowotne zostały potraktowane z taktem lub wzięte pod uwagę przez pracownika służby zdrowia? (Zignoruj to pytanie, jeśli uważasz, że cię nie dotyczy).

Napisz swoją odpowiedź tutaj:

Serdecznie dziękujemy za wypełnienie ankiety „Twoje doświadczenia związane z publiczną opieką zdrowotną podczas menopauzy – BNSSG” z Healthwatch Bristol. Dziękujemy za czas poświęcony na udzielenie odpowiedzi na pytania.