

# 致電曼徹斯特的免費 生活開支建議熱線

## 0800 023 2692

幫助有關：

- 福利和你的租金
- 欠債和支付你的賬單



- 食物
- 上網



熱線開放時間

星期一至五

上午九時至下午四時三十分

[manchester.gov.uk/coladvice](https://manchester.gov.uk/coladvice)

或發短訊給我們：07860 022 876

*Helping  
Hands*