

# ਮਾਨਚੈਸਟਰ ਦੀ 'ਫਰੀ ਕੌਸਟ ਆਫ ਲਿਵਿੰਗ ਅਡਵਾਇਜ਼ ਲਾਇਨ'

## 0800 023 2692

ਤੇ ਹੇਠ-ਲਿਖਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸਹਾਇਤਾ ਲੈਣ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰੋ:

- ਬੈਨੀਫਿਟਸ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਕਿਰਾਇਆ
- ਕਰਜ਼ੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬਿਲ ਦੇਣ ਬਾਰੇ
- ਖਾਣਾ



- ਇੰਟਰਨੈਟ ਵਰਤਣ ਬਾਰੇ



ਇਹ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਕਰਵਾਰ

ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 4.30 ਵਜੇ ਤੱਕ ਖੁੱਲਦੇ ਹਨ

[manchester.gov.uk/coladvice](https://manchester.gov.uk/coladvice)

ਜਾਂ ਸਾਨੂੰ ਟੈਕਸਟ ਕਰੋ: 07860 022 876