



www.bathroadsurgery.co.uk

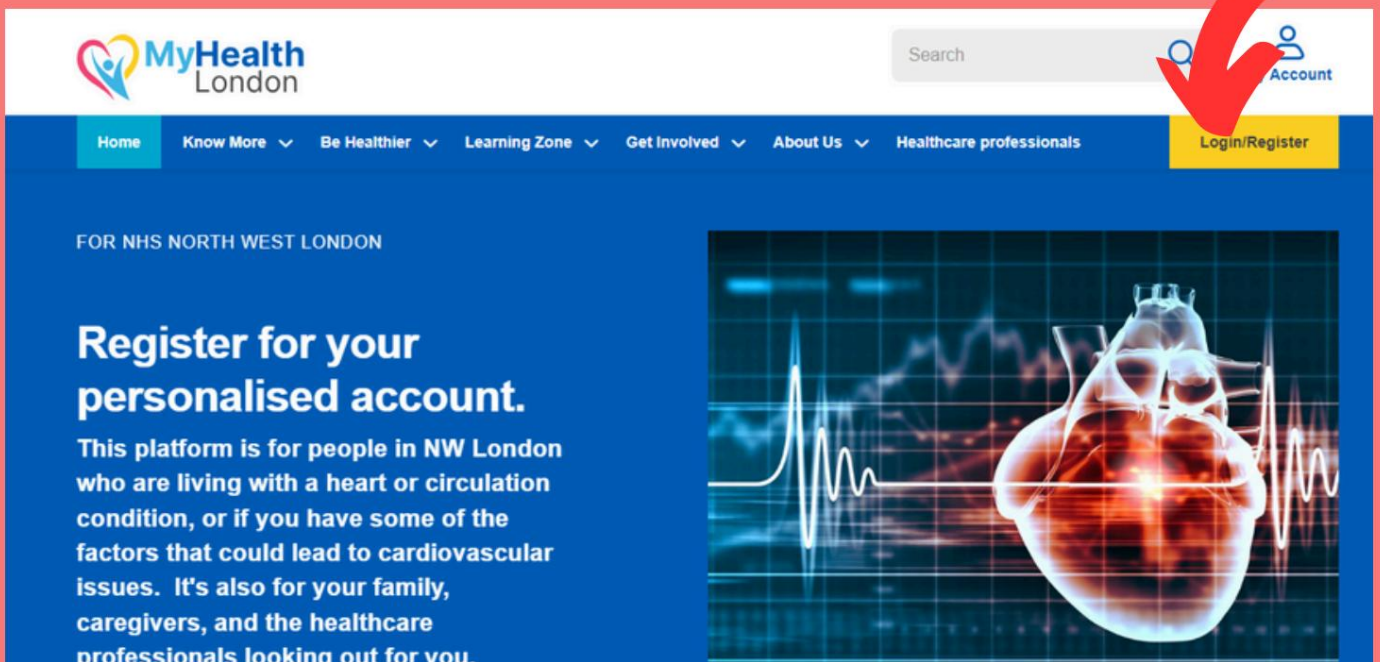
न्यूज़लेटर-जुलाई 2024

इस महीने अपने हृदय स्वास्थ्य के बारे में अधिक जानें



नए माईहेल्थ लंदन प्लेटफॉर्म पर आप हृदय संबंधी बीमारियों की रोकथाम के बारे में पर्याप्त विश्वसनीय जानकारी पा सकते हैं, तथा हृदय रोग से पीड़ित लोगों के लिए कई सहायक उपकरण भी पा सकते हैं

कृपया पंजीकरण करें या यहां जाएं: <https://www.myhealthlondon.nhs.uk/>



Alcohol Awareness Week

1 - 7 July 2024

Understanding alcohol harm

#AlcoholAwarenessWeek

ALCOHOL
CHANGE^{UK}

अपने स्वास्थ्य पर शराब के हानिकारक प्रभाव को समझने और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने में कभी देर नहीं होती।

अल्कोहल चेंज यूके पर जाएं या ट्राईड्राई डाउनलोड करें, यह निःशुल्क ऐप आपको शराब की खपत कम करने में मदद करता है।



शराब पीना बंद करना या कम करना आसान नहीं है। अगर आपको अतिरिक्त सहायता की ज़रूरत है और आप हाउंसलो में रहते हैं, तो आप खुद को ARC हाउंसलो में रेफर कर सकते हैं और निःशुल्क सहायता प्राप्त करें, जानें कैसे:

How to make a referral ▲

Any health or social care professional can make a referral on your behalf. You can also self-refer to the service in person or contact us by phone [01895 488675](tel:01895488675) or complete this [online form](#).

Service opening times ▲

The service offers a range of services from 10am to 4pm. The service is open later on some evenings. Please contact ARC Hounslow on 01895 488675 for more information.



क्या आपकी दवाइयां खत्म हो गई हैं?

एनएचएस डाउनलोड करें

अभी ऐप डाउनलोड करें और यह वीडियो देखें कि कैसे

कुछ ही मिनटों में अपने नुस्खे का अनुरोध करें!



हम इस समय काली खांसी से पीड़ित हैं

इंग्लैंड में प्रकोप ; लक्षण और अधिक जानकारी के लिए यहां देखें।



जितनी जल्दी हो सके बुकिंग करवाकर सुरक्षित हो जाएं

टीकाकरण

हमारी नर्स के साथ नियुक्ति