



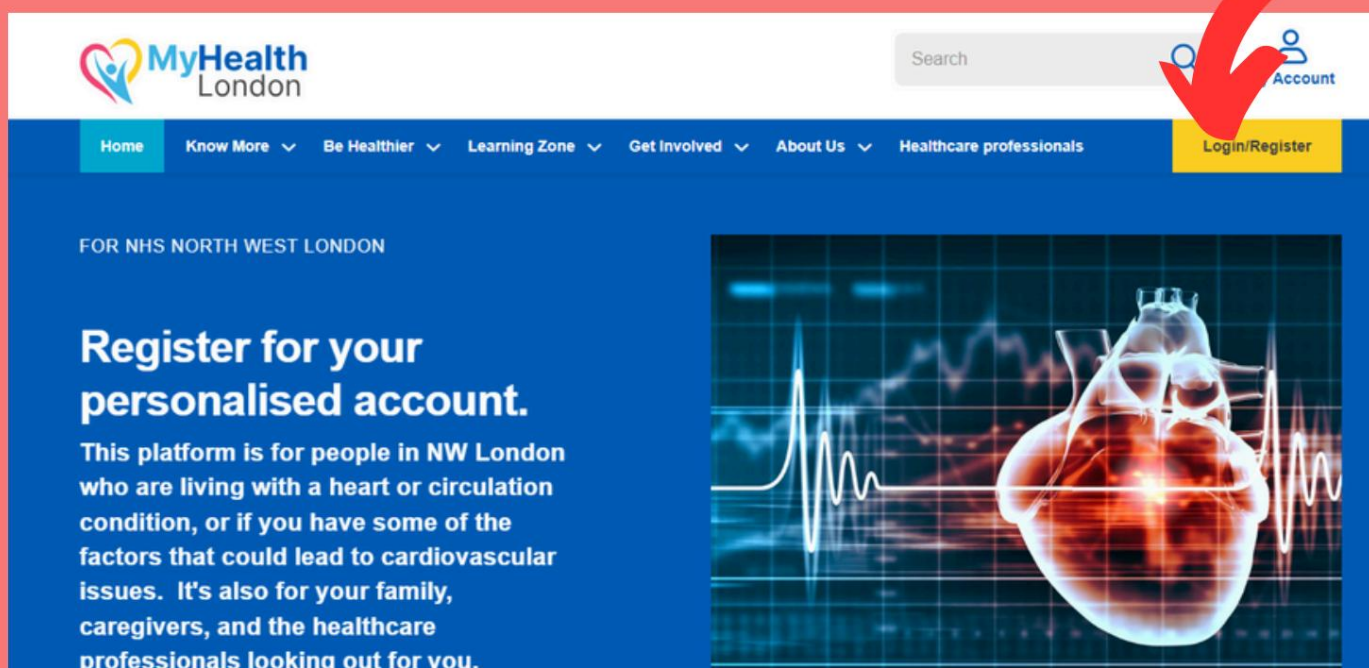
[www.bathroadsurgery.co.uk](http://www.bathroadsurgery.co.uk)

Информационный бюллетень – июль 2024 г.

Узнайте больше о  
здоровье вашего  
сердца в этом месяце



На новой платформе MyHealth London вы можете найти и множество доступной информации о том, как предотвратить сердечно-сосудистые заболевания, а также множество вспомогательных инструментов для людей, уже живущих с заболеваниями сердца. Пожалуйста, зарегистрируйтесь или посетите: <https://www.myhealthlondon.nhs.uk/>.



# Alcohol Awareness Week

1 - 7 July 2024

Understanding alcohol harm

#AlcoholAwarenessWeek



Никогда не поздно понять вредное влияние алкоголя на ваше здоровье и начать вести более здоровый образ жизни.

Посетите сайт [Alcohol Change UK](#) или загрузите [eTryDry](#), бесплатное приложение, которое поможет вам сократить употребление алкоголя.



Остановить или даже сократить употребление алкоголя непростое. Если вам нужна дополнительная помощь и выживете в Ханслоу, вы можете самостоятельно обратиться в [ARC Hounslow](#). и получить БЕСПЛАТНУЮ помощь, узнайте, как:

## How to make a referral ▲

Any health or social care professional can make a referral on your behalf. You can also self-refer to the service in person or contact us by phone [01895 488675](tel:01895488675) or complete this [online form](#).

## Service opening times ▲

The service offers a range of services from 10am to 4pm. The service is open later on some evenings. Please contact ARC Hounslow on 01895 488675 for more information.



# ЗАКОНЧИЛИСЬ ЛЕКАРСТВА?

Загрузите Национальную службу здравоохранения

Установите приложение прямо

сейчас и посмотрите это видео о том, как

запросить рецепт из

несколько минут!



Сейчас у нас коклюш.

ВСПЫШКА в Англии;

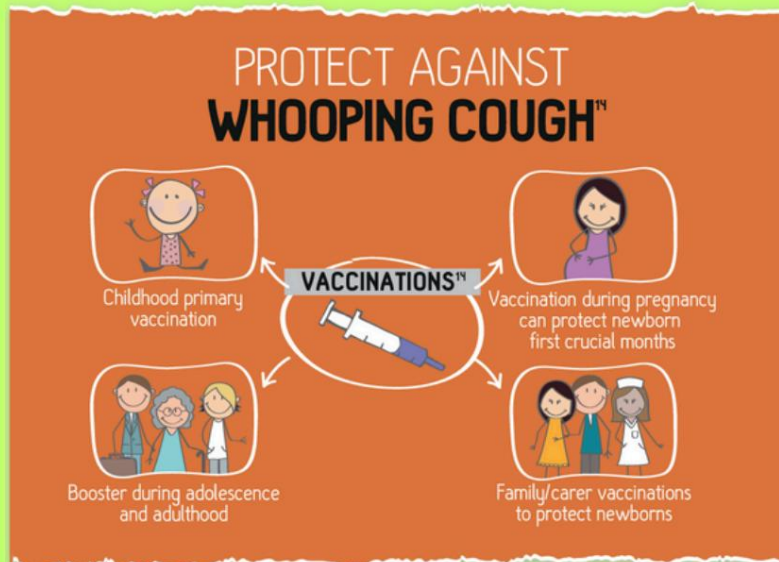
Проверьте симптомы и дополнительную информацию здесь.

**WHOOPING COUGH**  
GET THE VACCINE TO HELP PROTECT YOUR BABY



Cases of whooping cough are on the increase – by getting the vaccine while pregnant you can help protect your baby.

For more information talk to your GP or midwife.

Защититься как

можно скорее,

бронируя —

вакцинация

встреча с нашей

медсестрой