

न्यूज़लेटर-जून 2024

यह मधुमेह
जागरूकता सप्ताह है
(10-16 जून 2024)



इस महीने मधुमेह के बारे में अधिक जानने के लिए कुछ समय निकालें, इसे कैसे उलटें और अपने रक्त शर्करा नियंत्रण में सुधार कैसे करें!

knowdiabetes.co.org पर जाएं और लॉगिन करके मधुमेह 1 और 2 पर बहुत सारे निशुल्क विश्वसनीय संसाधनों तक पहुंचें तथा अपने भोजन और अपने शर्करा के स्तर को सुधारने के लिए स्वादिष्ट सलाह पाएं!



The screenshot shows the knowdiabetes website interface. At the top, there is a search bar and a 'Login/Register' button. Below the navigation menu, there is a section titled 'Resources in other languages' with four circular images representing different cuisines: Arabic, Punjabi, Gujarati, and Urdu. A red arrow points to the 'Login/Register' button.



क्या आपकी दवाइयां खत्म हो गई हैं?

अभी एनएचएस ऐप डाउनलोड करें और कुछ ही मिनटों में दवाओं के लिए अनुरोध करने के तरीके के बारे में इस वीडियो का पालन करें!



Let's talk about
**cervical
cancer**

ब्रिटेन में हर साल लगभग 3,200 महिलाओं में गर्भाशय-ग्रीवा कैंसर का निदान किया जाता है।

आप भी उनमें से एक न बनें, इसे रोकें और समय पर अपना सर्वाइकल स्मीयर टेस्ट करवाएं!

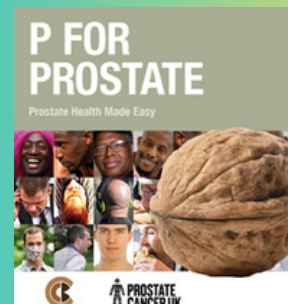
हमारी नर्स के साथ अपॉइंटमेंट बुक करने के लिए हमसे संपर्क करें और अभी सुरक्षित रहें!

**MEN'S
HEALTH WEEK**



इस जून में हम प्रोस्टेट कैंसर की रोकथाम सहित पुरुषों के स्वास्थ्य पर ध्यान केंद्रित करेंगे।

अधिक जानकारी के लिए देखें:
menshealthforum.org.uk





हमें अपनी प्रतिक्रिया दें!



यदि आपने हाल ही में हमारे साथ अपॉइंटमेंट लिया है, तो आप हमें क्यों नहीं बताते कि आप क्या सोचते हैं - इसमें केवल कुछ सेकंड लगते हैं!



खाली समय में, हमसे ऑनलाइन संपर्क करें!



- PATCH एक ऑनलाइन परामर्श सेवा है जो आपको अपने GP के साथ अधिक शीघ्रता से संवाद करने में मदद करती है।
- कुछ सरल प्रश्नों के उत्तर दें और प्रैक्टिस स्टाफ़ 24 घंटे के भीतर आपको जवाब देगा। अभी शुरू करें!