

Newsletter – czerwiec 2024

To cukrzyca
Tydzień świadomości
(10-16 czerwca 2024)



W tym miesiącu poświęć trochę czasu, aby dowiedzieć się więcej o cukrzycy, jak ją odwrócić i jak poprawić kontrolę poziomu cukru we krwi!

Wejdź na knowdiabetes.co.org i zaloguj się, aby uzyskać dostęp do wielu DARMOWYCH, wiarygodnych zasobów na temat cukrzycy 1 i 2 oraz smacznych porad, które pomogą Ci poprawić zarówno posiłki, jak i poziom cukru!



The screenshot shows the homepage of the knowdiabetes website. At the top left is the logo 'knowdiabetes'. To the right is a search bar and a user account icon. Below the logo is a navigation menu with items: Home, Know More, Be Healthier, Prevention, Learning Zone, Get Involved, and About Us. A 'Login/Register' button is located on the right side of the menu. The main content area is titled 'Resources in other languages' and features four circular images representing different cuisines: Arabic, Punjabi, Gujarati, and Urdu. A large red arrow points from the Urdu resource image towards the top right corner of the page.



SKOŃCZYŁY SIĘ LEKI?

Pobierz teraz aplikację NHS i
obejrzyj ten film , jak poprosić o
receptę w kilka minut!



Let's talk about
**cervical
cancer**

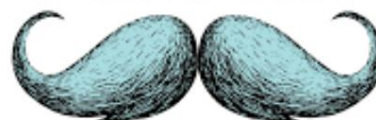
W Wielkiej Brytanii rak szyjki macicy diagnozuje się u około 3200 kobiet rok.

Nie bądź jedną z nich, zapobiegnij temu i wykonaj wymaz z szyjki macicy w terminie!

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI , aby

zarezerwować wizytę u naszej pielęgniarki i uzyskać ochronę już teraz!

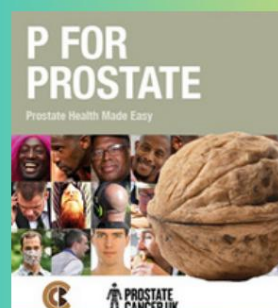
**MEN'S
HEALTH WEEK**



W czerwcu skupiamy się na zdrowiu mężczyzn, w tym na profilaktyce raka prostaty

Więcej informacji można

[znaleźć na stronie: menshealthforum.org.uk](http://menshealthforum.org.uk)





PODZIEL SIĘ SWOJĄ OPINIĄ!



Jeśli byłeś u nas niedawno umówiony na spotkanie, dlaczego nie powiesz nam, co myślisz – zajmie to tylko kilka sekund!



WOLNY CZAS, SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI ONLINE!

patches
Contact Your GP Online

- PATCH to usługa konsultacji online, która pomaga szybciej komunikować się z lekarzem rodzinnym.
- Odpowiedz na kilka prostych pytań, a personel gabinetu odpowie Ci w ciągu 24h. Zacząć teraz!