

د روغتیا پاملرنې لپاره ستاسو حقونه: د مهاجرینو لپاره لارښود

هر څوک حق لري چې ځان له یوه عمومي
ډاکټر سره ثبت کړي
تاسو د پټې ثبوت، د کډوالۍ وضعیت، ID یا
یوې NHS شمیرې ته اړتیا نه لرئ.
خپل نږدې ډاکټر ومومئ او آنلاین نوم لیکنه
وکړئ.
که له GP سره په راجسټر کولو کې ستونزه
لرئ نو تاسو کولی شئ:
• د GP ته د لاسرسی کارت ډاونلوډ کړئ او دا
د GP پذیرش ته وښتایست
• د مرستې لپاره د NHS انگلستان (0300
311 22 33) یا د نړۍ ډاکټرانو (0808 1647
686) ته تیلیفون وکړئ



PASHTO

January 2022

دغه روغتیايي خدمتونه هر چا ته وړیا دي

مشوره او درملنه
تیلیفوني NHS 111 هغه خدمتونه چې د
مشاورې کړنې د یوې برخې په توګه وړاندې
کېږي
د walk-in centre، څانګه A&E په یوه
کوچنیو ټپونو واحد یا د بېرني پاملرنې مرکز کې
چمتو شوي د پېښو او عاجل خدمتونه
د ځینو عفوني او ساري جنسي ناروغیو
تشخیص او درملنه
څېړنې، COVID-19 خدمتونه د NHS د
تشخیص، درملنې او واکسین کولو لپاره چمتو
شوي
د کورنۍ تنظیم خدمتونه (د میندواری
مخنیوی
د شکنجې، د ښځو د تناسلي آلت د معیوبولو،
یا جنسي تاوتریخوالي له امله د کورنۍ
رامنځته شوي جسمي یا رواني حالت درملنه

تخصصي روغتیايي خدمتونه د دغو مواردو لپاره هم وړیا دي:

• کډوال
• پناه غوښتونکي
• د عصري غلامۍ قربانيان یا شکمن قربانيان
• اړوند کسان
• هغه کسان چې د پناه غوښتنې غوښتنلیک یې رد
شوی وي، ښایي لاهم د NHS وړیا خدماتو ته
لاسرسی ولري. وګورئ چې تاسو د وړیا روغتیايي
پاملرنې مستحق یاست.
• د نسخې درمل، د غاښونو او سترګو درملنه
معمولا په انگلستان کې وړیا نه ده، خو هغه پناه
غوښتونکي چې د کورنیو چارو اداره یې مالي ملاتړ
کوي، د روغتیايي لګښتونو د مرستې لړلسته کولو
لپاره به د HC2 سند ورکړل شي. هر څوک د دغه
ملاتړ لپاره اپلاي کولی شي، د اپلاي د څرنگوالي په
اړه نورې توضیحي دلته وګورئ.



څنګه کار کوي: د NHS مهاجرینو لپاره لارښود



In partnership with
MAYOR OF LONDON



طرز کار ان اچ اس: راهنمای مهاجران



د وړيا روغتيايي معلوماتو او مشورې ترلاسه کولو لپاره د 111 په ډايلولو سره د NHS له 24 ساعته خدمتونو وړيا تليفوني کرښې سره اړيکه نيولی شئ. په خپله ژبه کې د "ژباړن لطفًا" په ویلو سره د ژباړونکي غوښتنه وکړئ.

فارمسي- اساسي درمل

درمل جوړونکي کولی شي د یو لړ کوچنیو ناروغيو لپاره لکه ټوخی، زکام، د ستوني درد، د ګېډې تکلیف او درد او نارامۍ لپاره کلینیکي مشورې او درمل وړاندې کړي. ډاکټر ته د تګ یا د اړتیا یا نورو روغتيايي متخصصینو ته ستاسو د لارښوونې پر مهال د اړتیا وړ مرستې له تر لاسه کولو څخه د ډاډمنېدو لپاره به درمل جوړونکي تاسو ته خبر درکړي. همدارنګه د کوچنیو ناروغيو لپاره درمل یا د لومړنیو مرستو توکي له درملتون یا سوپر مارکیټ څخه اخیستلی شئ؛ د نږدې درملتون موندلو لپاره، لاندې لینک ته ورشئ:

<https://www.nhs.uk/service-search/pharmacy/find-a-pharmacy>



د عمومي ډاکټر (GP) تشخیصیه یا طبي مرکز - طبي مدیریت، د اوږدمهاله پاملرنې همغږۍ او د روغتون متخصصینو ته لاسرسی

یو عمومي ډاکټر کولی شي طبي مشوره وړاندې کړي، تشخیص چمتو کړي او د درمل توصیه کړي. دوی ممکن د ډیرو فزیکي او رواني روغتيايي اندېښنو لپاره ستاسو د اړیکې لومړۍ ټکی وي. عمومي ډاکټر ستاسو د اوږدمهاله روغتيايي پاملرنې همغږي کولو او اداره کولو مسولیت هم لري او که د روغتون نورو تخصصي خدمتونو ته اړتیا لري، تاسو ورته راجع کولی شئ. د روغتيايي اړتیاو پوره کولو لپاره غوره چې په یوه عمومي مرکز کې راجستر شئ.
www.nhs.uk/register



د ټولنې روغتيايي خدمتونه - د امیندواري، د ماشوم روغتیا او د امیندواري د مخنیوي خدمتونه



ځینې روغتيايي خدمتونو ته په ټولنه کې لاسرسی شته، نه په روغتونونو کې. پدې کې رواني روغتیا، د ماشوم روغتیا او تر زیږون مخکې خدمتونه او د جنسي روغتیا او کورنۍ تنظیم کلینیکونه شامل دي.

د غاښونو ډاکټر موندلو لپاره:

<https://www.nhs.uk/service-search/find-a-dentist>

د سترګو ډاکټر موندلو لپاره:

<https://www.nhs.uk/using-the-nhs/nhs-services/opticians>

که مو غاښ درد کوي، د غاښونو د پاملرنې بیړینو خدمتونو ته په 111 ژنگ ووهئ.

د بیړنۍ درملنې مرکزونه - کوچني ټپونه یا بیړنۍ طبي مشوره



که د کوچنیو ټپونو لکه د پری کېدلو، اوښتو او کوچنیو ماتېدلو یا بیړنۍ طبي مشورې ته اړتیا لري، بیړنۍ طبي، تاسو کولی شئ په مستقیم ډول له مخکې وخت اخیستو پرته د عاجلې پاملرنې مرکز ته لاړ شئ. دا مرکزونه معمولا د ورځې په ساعتونو کې خلاص وي.

بیړني خدمتونه - طبي بیړنۍ یا ژوند ګواښتونکي حالت

که څوک سخت ناروغ یا ټپي وي او ژوند یې په خطر کې وي، 999 ته ژنگ ووهئ. د تليفون آپریټر به تاسو ته مشوره درکړي چې څه وکړئ یا چیرته لاړ شئ. یو امبولانس به ښايي د درملنې یا روغتون ته د ناروغ لېږد لپاره درواستول شئ. د روغتون د حادثې او عاجله څانګه (A&E) د کال په هره ورځ کې 24 ساعته خلاصه وي. تاسو دغو خدمتونو ته مستقیم او له ملاقات پرته لاسرسی موندلی شئ.



بیړني رواني روغتیا - د ځان وژنې فکروته یا ځان ته جدي زیان رسونه

که مو خپل ځان ته جدي زیان رسولی وي یا د زیان رسولو په حال کې یاست، د امبولانس لپاره 999 ته ژنگ ووهئ یا مستقیم A&E ته لاړ شئ. که د ځان وژنې په اړه فکر کوئ، 116 123 ته په ژنگ وهلو سره په Samaritans کې له چا سره خبرې وکړئ.