

Dacă ai fost victima unei agresiuni sexuale, ai avut o experiență neplăcută înainte sau suferi de anxietate, informează medicul sau asistentul medical.

Sunt foarte jenată să merg la testul papanicolau...



Știm că ideea unui test pap poate fi neplăcută însă nu este mai jenantă decât o epilare în zona bikinilor și îți poate salva viața!

Medicului sau asistentului medical nu le pasă cum arăți cu sau fără pantaloni, sunt doar foarte încântați că îți faci testul.

Nu risca să mori de jenă când vine vorba de screening-ul cervical.



Încă trebuie să fac testul pap dacă...

- ... am făcut vaccinul HPV? **DA**
- ... tocmai am născut?
DA – în mod normal poți veni de la 12 săptămâni după naștere
- ... deja am trecut prin menopauză? **DA**
- ... am mai făcut testul pap înainte? **DA**
- ... am avut un rezultat anormal înainte? **DA**

Încă trebuie să fac testul pap dacă...

- ... sunt în aceeași relație sexuală? **DA**
- ... nu sunt activă sexual? **DA**
- ... sunt în formă și mă simt sănătoasă? **DA**
- ... am sub 25 de ani?
NU – trebuie să aștepți să primești o scrisoare de invitație



Încă trebuie să fac testul pap dacă...

- ... nu am mai avut alți parteneri sexuali recent? **DA**
- ... nu am menstruație regulată? **DA**

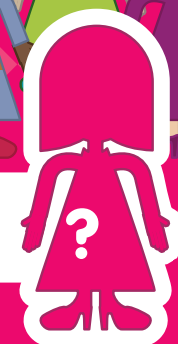


Indiferent de vârstă, dacă ai simptome precum sângerări neregulate, nu aștepta până la invitația la screening – contactează medicul imediat.

Chemare pentru toate femeile cu vârste între 25-64... **NHS**



Screening-ul cervical -
Tot ce trebuie să știi...



Screeningul cervical salvează vieți

Nu fi cea care ratează

Pentru mai multe informații, mergi la Medicul de Familie
au intră pe site-ul nostru web:

screeningsaveslives.co.uk

Cnepută de
Sănătatea
Publică
South Tees

Ce este screening-ul cervical?



- Screening-ul cervical mai este cunoscut și sub numele de testul pap. Nu este un test pentru cancer însă testează sănătatea colului uterin, partea de jos a uterului – ca și atunci când mergi la dentist pentru un control al dinților și gingiilor.
- Este un simplu test care implică prelevarea unei mici mostre de celule de pe suprafața colului pentru a verifica dacă totul e normal și sănătos.

De ce este screening-ul cervical important?



- Screening-ul cervical poate preveni cancerul prin detectarea și tratarea anomaliilor timpurii care lăsate netratate pot duce la cancer de cervix (colul uterin).
- Screening-ul cervical salvează aproximativ 2.000 de vieți pe an în Anglia.

Mi se va oferi screening?



- Testul este gratuit și oferit tuturor femeilor între 25 și 64 de ani indiferent de sexualitate sau mediu etnic.
- Vei fi automat invitată la trei ani dacă ai între 25 și 49 de ani, și la fiecare 5 ani dacă ai între 50 și 64 de ani.
- Ți se va trimite o scrisoare cerându-ți să faci programare.
- Dacă ai ratat programarea sau ai simptome neobișnuite precum sângerări neregulate, nu aștepta scrisoarea, contactează medicul imediat!

Dacă am făcut vaccinul HPV, tot trebuie să mă prezint la screening?

HPV vine de la virusul papilloma uman, o infecție obișnuită transmisă prin contact sexual. HPV-ul are legătură cu dezvoltarea celulelor anormale cervicale care se pot dezvolta în cancer de col uterin dacă sunt lăsate netratate.

Vaccinul HPV nu previne toate tipurile de cancer de col uterin, deci chiar dacă ai făcut vaccinul, screeningul regulat este în continuare important pentru a te asigura că totul e OK.



Unde ar trebui să merg pentru screening?



Screening-ul se efectuează la medicul de familie sau la asistenta cabinetului, sau la serviciile de sănătate sexuală și contracepție. Pentru detalii privind serviciile din zona ta, vizitează website-ul - screeningsaveslives.co.uk.

Ce trebuie să fac odată ce primesc scrisoarea de invitație?



- Contactează cabinetul medicului sau serviciul de sănătate sexuală și contracepție pentru programare.
- Poți cere o femeie să efectueze testul
- Dacă ai întrebări sau îngrijorări, medicul sau asistentul medical ar putea să îți răspundă la ele la programare.

La ce să mă aștept în acea zi?



Dacă e ceva ce ar face testarea mai ușoară sau te-ar face să te simți mai confortabil, anunță medicul sau asistentul medical.

Se va preleva o mostră de celule din cervix pentru analiză. Medicul sau asistentul medical va introduce un instrument de unică folosință (specul) pentru a deschide vaginul și va folosi o mică periută moale cu care va efectua o mișcare de rotație în jurul colului. Majoritatea femeilor simt doar un disconfort ușor și durează doar câteva minute.

- Ți se va trimite o scrisoare cu rezultatele în 2 săptămâni, o copie fiind trimisă medicului tău.

- 90% din femei vor avea un rezultat normal, fără alte teste neceare până la invitația următoare de rutină în 3 sau 5 ani.

- La 1 din 10 femei, testul va detecta schimbări aberante – marea majoritate fiind necanceroase însă tratamentul timpuriu poate preveni formarea cancerului.

Dar rezultatele?

